

VSS/Raiffeisen Skitreff 50 PLUS in Pfelders 2022/2023

Liebe Ski- und Sportfreunde!

Es freut uns für die kommende Wintersaison zum neunten Mal den **VSS/Raiffeisen Skitreff 50 PLUS** in Pfelders ausschreiben zu dürfen. Dem VSS ist es ein besonderes Anliegen die Lebensqualität der Bevölkerung im höheren Alter zu verbessern. Im Vordergrund des Treffens steht somit die Erhaltung bzw. Verbesserung der Gesundheit sowie die Vermittlung von Freude und Wohlbefinden.

- Wann:** Jeden **Dienstag** von **13:00 - 15:30 Uhr**
- Treffpunkt:** 12:50 Uhr an der Talstation Grünboden Kombibahn
- Termine:** 13./20. Dezember 2022|10./17./24./31 Jänner 2023
7./14./28. Februar 2022 | 7. März 2023
- Teilnahmegebühr:** **160,00 €** für **10 Kurseinheiten** (inkl. „Abschlussmarende“) zu entrichten bei Kursbeginn, am 13. Dezember 2022.
- Gruppeneinteilung:** erfolgt beim ersten Treffen vor Ort. **Mindestteilnehmerzahl** des Kurses beträgt **15 Personen**.
- Leitung:** **Hannes Kneissl** (Tel. 0473 646721)
- Anmeldung:** Aus organisatorischen Gründen und aufgrund der Datenschutzbestimmungen bitten wir um Zusendung des beiliegenden Anmeldeformulars innerhalb Donnerstag, **8. Dezember 2022** per E-Mail (birgit.prast@vss.bz.it) an den VSS.

Unter den Teilnehmern wird am 7. März 2023 eine **Ortlerskiarena Saisonskarte** und ein **Pfelderer Saisonsskipass 2023/24** verlost.

Laut Auskunft der Landesabteilung für Gesundheitswesen wird Teilnehmern an Sport- oder Skikursen „über 50 Jahren geraten, sich einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen um Risiken im Zusammenhang mit körperlicher oder sportlicher Betätigung zu begrenzen“.

Mit freundlichen Grüßen
Der VSS-Referent



Helmuth Mathà

Bozen, 15. November 2022