

VSS/Raiffeisen Skitreff 50 PLUS auf der Plose 2022/2023

Liebe Ski- und Sportfreunde!

Es freut uns für die kommende Wintersaison zum einundzwanzigsten Mal den **VSS-Raiffeisen Skitreff 50 PLUS** auf der Plose ausschreiben zu dürfen. Dem VSS ist es ein besonderes Anliegen die Lebensqualität der Bevölkerung im höheren Alter zu verbessern. Im Vordergrund des Treffens steht somit die Erhaltung bzw. Verbesserung der Gesundheit sowie die Vermittlung von Freude und Wohlbefinden.

- Wann:** Jeden **Mittwoch von 10:00 - 12:30 Uhr**
- Treffpunkt:** 10:00 Uhr **Bergstation** Umlaufbahn Kreuztal
- Termine:** Beginn am 7. Dezember 2022, die weiteren Termine werden vor Ort festgelegt.
- Teilnahmegebühr:** **170,00 €** für **10 Kurseinheiten** zu entrichten bei Kursbeginn, am 7.12.2022 ab 08:30 Uhr, im Restaurant „Plosestodl“ am Seilbahnparkplatz. Die Ploseseilbahn gewährt den Teilnehmern einen Preisnachlass auf die Tageskarten.
- Gruppeneinteilung:** Erfolgt bei Kursbeginn. Änderungswünsche gegenüber dem Vorjahr können im Rahmen der Möglichkeiten berücksichtigt werden. **Mindestteilnehmerzahl** des Kurses beträgt **20 Personen**.
- Leitung:** **Claudio Zorzi**, Präsident der Landesberufskammer der Skilehrer (348/6001360, E-Mail: zoclaud@gmail.com)
- Anmeldung:** Aus organisatorischen Gründen und aufgrund der Datenschutzbestimmungen bitten wir um Zusendung des beiliegenden Anmeldeformulars innerhalb **Freitag, 02. Dezember 2022** per E-Mail (birgit.prast@vss.bz.it) an den VSS.

Laut Auskunft der Landesabteilung für Gesundheitswesen wird Teilnehmern an Sport- oder Skikursen „über 50 Jahren geraten, sich einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen um Risiken im Zusammenhang mit körperlicher oder sportlicher Betätigung zu begrenzen“.

Mit freundlichen Grüßen
Der VSS-Referent



Helmuth Mathà

Bozen, am 15. November 2022