

## EINLADUNG zum Paddel-Schnuppertag – VSS/Raiffeisen Kanu

**Paddeln entspannt, es bietet Aus- und Einblicke und es kann zur Leidenschaft werden. Ausprobieren lässt sich das Paddeln an einem Schnuppertag am Kalterer See am Sonntag, 28. August 2022.**

Der VSS (Verband der Sportvereine Südtirols) lädt gemeinsam mit dem SSV Bozen Sektion Kanu-Kajak-SUP zu einem Paddeltag am Kalterer See.

**Im Angebot sind** kurze, geführte Runden. Fachleute des SSV Bozen Sektion Kanu-Kajak-SUP helfen ins Boot oder aufs Board, sie geben Tipps zur richtigen Körper- und Paddelhaltung und begleiten auf der Runde.

**Die Sektion Kanu-Kajak-SUP des SSV Bozen** stellt auch das nötige Material zur Verfügung, das sind Schwimmwesten, Paddel, Kanus, Seekajaks und SUP-Boards. Selber mitzubringen sind natürlich Badekleidung und gute Schwimmkenntnisse.

**Ziel dieses Paddel-Schnuppertages** ist es, mit einem Sport vertraut zu machen, der auf unterschiedlichem Niveau für alle geeignet ist, denn paddeln lässt sich gemütlich am See genauso wie im gefährlichen Wildwasser. Es will allerdings gelernt sein, und je höher der Schwierigkeitsgrad steigt, desto mehr Vorbereitung und Erfahrung sind nötig. Wer Gefallen daran findet, kann sich in eigenen Kursen besser vertraut damit machen und sollte das tun. Denn sicheres Paddeln im Meer oder im Wildwasser erfordert nicht nur die entsprechende Ausrüstung, sondern auch etwas Übung und Grundkenntnisse zur Sicherheit, Orientierung usw.; so wird das Paddeln zum Vergnügen.

**Zugang zum Paddel-Schnuppertag** haben alle Interessierten ab 12 Jahren.

### **Paddel-Schnuppertag**

**Wann:** Sonntag, 28. August 2022 von 10h – 16h

**Wo:** öffentlicher Zugang zum Kalterer See beim Seebad-Lido

**Wer:** Menschen mit guten Schwimmkenntnissen ab 12 Jahren

**Angebot:** geführte Runden im Kanu, Kajak oder am SUP und Informationen zu den Sportarten

**Organisation:** VSS gemeinsam mit der Sektion Kanu-Kajak-SUP des SSV Bozen

