

| |
|-----------------------|
| 13 Mannschaften |
| ASV Ritten Sport |
| FC Cuca Urtijei |
| SG Latzfons/Verdings |
| ASC Schenna |
| AFC St.Pauls |
| FC Nals |
| ASV Tramin |
| FC Tirol |
| AFC St.Martin-Moos |
| FC Gulasch Kastelruth |
| FC Obermais |
| ASV Aicha |
| FC Runcadic |

| |
|---------------|
| Gruppe 1 |
| A |
| FC NALS |
| B |
| AFC ST. PAULS |
| C |
| ASV TRAMIN |
| D |
| FC OBERMAIS |

| |
|----------------------|
| Gruppe 2 |
| A |
| AFC ST. MARTIN/MOOS |
| B |
| RISERVA RITTEN SPORT |
| C |
| SG LATZFONS/VERDINGS |

| |
|-----------------------|
| Gruppe 3 |
| A |
| FC CUCA URTIJEI |
| B |
| ASC SCHENNA |
| C |
| FC GULASCH KASTELRUTH |

| |
|-------------|
| Gruppe 4 |
| A |
| FC RUNCADIC |
| B |
| ASV AICHA |
| C |
| FC TIROL |

REGELN FÜR DEN GRUPPENSIEG

1. Punkte nach regulärer Spielzeit; 2. direkte Begegnung nach regulärer Spielzeit - sollte die direkte Begegnung nach regulärer Spielzeit Unentschieden sein, zählt das Elfmeterschießen; 3. Torverhältnis in der Gruppenphase ohne Elfmertore; 4. mehr geschossene Tore nach regulärer Spielzeit; 5. Los

Bei Unentschieden immer gleich Elfmeterschießen - ohne Verlängerung;

| |
|----------------------------------|
| 1. Spieltag |
| FREITAG, 04.11.2022 um 20:30 Uhr |
| Gruppe 1 |
| FC NALS : AFC ST. PAULS |
| ASV TRAMIN : FC OBERMAIS |

| |
|----------------------------------|
| 2. Spieltag |
| FREITAG, 11.11.2022 um 20:30 Uhr |
| Gruppe 1 |
| AFC ST. PAULS : ASV TRAMIN |
| FC OBERMAIS : FC NALS |

| |
|----------------------------------|
| 3. Spieltag |
| FREITAG, 18.11.2022 um 20:30 Uhr |
| Gruppe 1 |
| ASV TRAMIN : FC NALS |
| FC OBERMAIS : AFC ST. PAULS |

| | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| POKAL - HALBFINALE | |
| Hin- & Rückspiel mit Auswärtstorregel | |
| Hinspiel | Freitag/Samstag, 17./18.3.2023 |
| Rückspiel | Freitag/Samstag, 24./25.3.2023 |

| |
|----------------------------------|
| 1. Spieltag |
| FREITAG, 21.10.2022 um 20:30 Uhr |

| |
|----------------------------------|
| 2. Spieltag |
| FREITAG, 28.10.2022 um 20:30 Uhr |

| |
|----------------------------------|
| 3. Spieltag |
| FREITAG, 04.11.2022 um 20:30 Uhr |

| | | |
|-----------------|---|-----------------|
| Sieger Gruppe 1 | : | Sieger Gruppe 4 |
|-----------------|---|-----------------|

| |
|-------------------------------|
| Gruppe 3 - Spiel 1 |
| FC CUCA URTIJEI : ASC SCHENNA |

| |
|--|
| Gruppe 3 - Spiel 2 |
| FC GULASCH KASTELRUTH : VERLIERER SPIEL 1 |
| HEIMRECHT WIRD NACH DEM ERSTEN POKAL-SPIELTAG MITGETEILT |

| |
|--|
| Gruppe 3 - Spiel 3 |
| FC GULASCH KASTELRUTH : SIEGER SPIEL 1 |
| HEIMRECHT WIRD NACH DEM ERSTEN POKAL-SPIELTAG MITGETEILT |

| | | |
|-----------------|---|-----------------|
| Sieger Gruppe 2 | : | Sieger Gruppe 3 |
|-----------------|---|-----------------|

| |
|-------------------------|
| Gruppe 4 - Spiel 1 |
| FC RUNCADIC : ASV AICHA |

| |
|--|
| Gruppe 4 - Spiel 2 |
| FC TIROL : VERLIERER SPIEL 1 |
| HEIMRECHT WIRD NACH DEM ERSTEN POKAL-SPIELTAG MITGETEILT |

| |
|--|
| Gruppe 4 - Spiel 3 |
| FC TIROL : SIEGER SPIEL 1 |
| HEIMRECHT WIRD NACH DEM ERSTEN POKAL-SPIELTAG MITGETEILT |

| | | |
|-----------------|---|-----------------|
| Sieger Gruppe 4 | : | Sieger Gruppe 1 |
|-----------------|---|-----------------|

| | | |
|-----------------|---|-----------------|
| Sieger Gruppe 3 | : | Sieger Gruppe 2 |
|-----------------|---|-----------------|

POKALFINALE BEI DEN LANDESMEISTERSCHAFTEN AM 04.06.2023

| |
|----------------------------------|
| 1. Spieltag |
| FREITAG, 21.10.2022 um 20:30 Uhr |

| |
|--|
| 2. Spieltag |
| FR. oder SA - 28. oder 29.10.2022 um 20:30 Uhr |

| |
|--|
| 3. Spieltag |
| FR. oder SA - 04. oder 05.11.2022 um 20:30 Uhr |

| |
|-------------------------------------|
| Gruppe 2 - Spiel 1 |
| AFC ST.MARTIN/MOOS : RISERVA RITTEN |

| |
|--|
| Gruppe 2 - Spiel 2 |
| SG LATZONS/VERDINGS : VERLIERER SPIEL 1 |
| HEIMRECHT WIRD NACH DEM ERSTEN POKAL-SPIELTAG MITGETEILT |

| |
|--|
| Gruppe 2 - Spiel 3 |
| SG LATZFONS/VERDINGS : SIEGER SPIEL 1 |
| HEIMRECHT WIRD NACH DEM ERSTEN POKAL-SPIELTAG MITGETEILT |