



**Mitteilungsblatt**  
 Verband der Sportvereine Südtirols  
 Brennerstraße 9 – 39100 Bozen  
 Tel. 0471 974378  
 Kontakt: Nadia Eisenstecken  
 www.vss.bz.it – info@vss.bz.it

**Trimestrale MwSt.**

BOZEN. Vereine, die aufgrund des Gesetzes 398/91 das Pauschalverfahren anwenden, müssen die im April bis Juni einkassierte MwSt. berechnen und den Zahlungsvordruck F24 bis 22. August mit Abgabekennzahl 6032 an die Finanzverwaltung schicken.

**VSS/KFS Spiel- und Sportfest**

VAHRN. Am Sonntag, 11. September 2022 findet in der Sportzone Vahrn das beliebte VSS/KFS Spiel- und Sportfest statt. Dabei können Groß und Klein von 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr viele verschiedene Sportarten ausprobieren.

**VSS sucht Nachwuchs-schiedsrichter**

BOZEN. Das VSS-Fußballreferat ist auf der Suche nach Schiedsrichtern und veranstaltet einen Schiedsrichterkurs (27. August und 3. September, jeweils ab 9:00 Uhr, Sportplatz Lana). Wer Interesse hat, kann sich bei SR.O. Walter Dibiasi (Tel. 335 7097774) oder bei SR.O. Reinhard Grosschedl (Tel. 338 7650844) anmelden.

**Kanu-Schnuppertage in Brixen und Kaltern**

BOZEN. Das VSS-Referat Kanu organisiert am 20. August einen Schnuppertag in Brixen und am 28. August beim Kalterer See. Für weitere Informationen können Sie sich bei der VSS-Geschäftsstelle melden.

**VSS-Sporttermine für August 2022**

- 03.-06.08. Tennis: VSS/Raiffeisen FIT-Promo-Turnier in Ratschings
- 04.08. Seniorensport: VSS/Raiffeisen Senior Golf Cup im GC Carezza
- Leichtathletik: Südtiroler SprintChampion in Lana
- 06.08. Leichtathletik: VSS/Raiffeisen Stadt- und Dorfläufe in Sterzing
- 06.-07.08. Tennis: VSS/Raiffeisen FIT-Promo-Turnier in Auer
- 10.08. Leichtathletik: Südtiroler SprintChampion in Eppan
- 11.-13.08. Tennis: VSS/Raiffeisen FIT-Promo-Turnier in Sand in Taufers
- 13.-14.08. Volleyball: Raiffeisen Beachcup Landesmeisterschaft in Bruneck
- 14.08. Radsport: VSS/Raiffeisen Jugend-Trophy in Klausen
- 19.-21.08. Tennis: VSS/Raiffeisen FIT-Promo-Turnier in Tramin
- 20.08. Leichtathletik: Landesfinale Südtiroler SprintChampion in Bozen
- Radsport: VSS/Raiffeisen Jugend-Trophy in Steinegg
- 24.-27.08. Tennis: VSS/Raiffeisen FIT-Promo Landesmeisterschaft in Völs
- 28.08. Leichtathletik: VSS/Raiffeisen Stadt- und Dorfläufe in Niederdorf
- 01.09. Seniorensport: VSS/Raiffeisen Senior Golf Cup im GC Alta Badia
- 03.-04.09. Radsport: VSS/Raiffeisen Jugend-Trophy Landesmeisterschaft in Pichl/Gsies

# Bewegung und mentales Know-how

**AUSBILDUNG:** Erfolgreiche Workshops der Sportpsychologen für Trainer\*innen und beim Südtiroler Sportforum Mals

BOZEN. Gleich zwei erfolgreiche Weiterbildungsveranstaltungen konnte der Verband der Sportvereine Südtirols (VSS) im Juli 2022 veranstalten. Den Anfang machte die bereits dritte Auflage des Workshops „Mentales Know-how für Trainerinnen und Trainer“ in Zusammenarbeit mit dem Südtiroler Netzwerk für Sportpsychologie und Mentaltraining. Zudem war der VSS bereits zum fünften Mal beim Südtiroler Sportforum Mals mit einem eigenen Workshop vertreten. In diesem Jahr wurde dabei das Programm „Beweg dich Schlau!“ mit Felix Neureuther von BDS-Coach Michael Randl präsentiert.



„Mentales Know-how“ der Sportpsychologen und „Beweg dich Schlau!“ mit Felix Neureuther.

**Mentales Know-how der Sportpsychologen**

Die mentale Stärke ist bei Athleten und Sportlern fast genauso wichtig wie das körperliche Training. Dabei ist es ausschlaggebend, dass die Trainerinnen und Trainer ihren Schützlingen auch in psychologischer Sicht zur Seite stehen können. Aus diesem Grund veranstaltete der VSS bereits im dritten Jahr in Folge in Zusammenarbeit mit dem Südtiroler Netzwerk für Sportpsychologie und Mentaltraining am 22. und 23. Juli einen kostenlosen Workshop zum Thema „Mentales Know-how für Trainer

und Trainerinnen“. Die Referentinnen und Referenten waren Markus Gröber, Monika Niederstätter, Valentin Piffraeder, Heike Torggler und Martin Volgger. Behandelt wurden unter anderem mentale Trainingsformen, aber auch verschiedene Methoden des Kommunikations- und Konfliktmanagements. „Als mentale Stärke bezeichnet man die Fähigkeit, im entscheidenden Moment unter den gegebenen Be-

dingungen die bestmögliche Leistung zu erbringen, denn Erfolg beginnt im Kopf und Misserfolg auch“, erklärte Sportpsychologin Monika Niederstätter.

**„Beweg dich Schlau!“ mit Felix Neureuther**

Am 27. Juli war der VSS bereits zum fünften Mal beim Südtiroler Sportforum Mals mit einem eigenen Workshop vertreten. In diesem Rahmen wurde

das Programm „Beweg dich schlau!“ mit Felix Neureuther durch BDS-Coach Michael Randl präsentiert. Das wissenschaftlich fundierte Bewegungsprogramm verfolgt das Ziel, Kindern Freude an der Bewegung zu vermitteln und den Grundstein für ein gesundheitsorientiertes Leben zu legen. BDS-Coach Michael Randl wies auch auf die aktuellen Herausforderungen hin, welche die Bewegung der Heranwachsenden einschränkt. Zu den großen Faktoren zählen dabei die Digitalisierung, das Schulsystem, die Familie und die Urbanisierung. Gleichzeitig bietet das Bewegungsprogramm verschiedene Lösungen, wie die Bewegung effektiv gefördert und in den Alltag eingebunden werden kann. Die rund 60 Teilnehmer\*innen des erfolgreichen Workshops konnten zusätzlich zu dem professionell vermittelten Fachwissen, die kognitiven Übungen mit viel Begeisterung und guter Laune direkt vor Ort selbst ausprobieren.

© Alle Rechte vorbehalten



**Immer am Ball**

**FUSSBALL:** Förderung für Nachwuchskicker



In den VSS/Raiffeisen Förderzentren wird die Fußballjugend qualitativ gefördert.

BOZEN. Ziel der VSS/Raiffeisen Fußball-Förderzentren ist die qualitative Förderung der Südtiroler Fußballjugend im Alter von 10 bis 13 Jahren durch ein zusätzliches Training pro Woche. Um ein flächenmäßig möglichst großes Gebiet abdecken zu können und um die Fahrzeiten und -kosten für die jungen Spieler, deren Eltern und Betreuer möglichst gering zu halten, gibt es insgesamt drei Standorte der VSS/Raiffeisen-Fußball-Förderzentren in ganz Südtirol. Im Westen trainieren die Nachwuchsfußballer in Latsch, wo

auch ein separates Training für Mädchen ausgeschrieben wird. Der Standort des VSS/Raiffeisen-Fußball-Förderzentrum Mitte ist in Terlan. Außerdem wird wiederum ein weiteres Zentrum im Raum Bruneck für den Osten des Landes angeboten, insofern genügend Interesse besteht. Den Flyer und das Anmeldeformular finden alle interessierten Spieler auf der VSS-Webseite. Anmeldungen können noch bis innerhalb 31.08.2022 an die VSS-Geschäftsstelle gesendet werden.

© Alle Rechte vorbehalten

**Sicherheit bei Sportunfällen**

**VERSICHERUNG:** Unfallversicherung für Sportler, Funktionäre und Betreuer



Vorgesorgt mit der RVD-Unfallversicherung.

BOZEN. Die Ausübung eines Sportes bringt unvermeidlich Gefahren und Risiken mit sich, sodass Verletzungen oder Unfälle nicht von vornherein ausgeschlossen werden können. Vor diesem Hintergrund ist ein ausreichender Versicherungsschutz für die Sportvereine und deren Mitglieder von entscheidender Bedeutung. Es ist deshalb seit Jahren ein Anliegen des VSS, seinen Mitgliedsvereinen einen bedarfs- und kostengerechten Versicherungsschutz anzubieten. Zu der bereits bestehenden Haftpflichtversicherung gegen Dritte und der Strafrechtsschutzversicherung, welche alle Mitgliedsvereine ohne Kostenbelastung automatisch mitversichert, bietet der VSS in Zusammenarbeit mit dem Raiffeisen Versicherungsdienst (RVD) eine fakultative Unfallversicherung für Sportler, Funktionäre und Betreuer an. Aufgrund der guten Zusammenarbeit mit dem RVD wurde die

Unfallpolizze zu bestmöglichen Prämiensätzen und vollständigen Leistungen für den Zeitraum 31.07.2022 bis 31.07.2023 verlängert. Der interessierte Verein bzw. der Sportler oder

dessen Eltern müssen für die Versicherungsprämie selbst aufkommen. Bei Fragen oder Unklarheiten steht Ihnen die VSS-Geschäftsstelle zur Verfügung.

© Alle Rechte vorbehalten

Platz für Tradition.

**Raiffeisen**  
Meine Bank