



### Mitteilungsblatt

Verband der Sportvereine Südtirols  
Brennerstraße 9 – 39100 Bozen  
Tel. 0471 974378  
Ansprechpartner: Daniel Hofer  
www.vss.bz.it – info@vss.bz.it

### Sonderfonds: Ansuchen bis 31. März

Alle Vereine, die im Register der ehrenamtlichen Organisationen beim Amt für Kabinettsangelegenheiten eingetragen sind, können aus dem Sonderfonds für ehrenamtliche Tätigkeiten bis 31. März um einen Beitrag für Projekte ansuchen. Im Antrag müssen die Ziele, die geplante Tätigkeit und die Ressourcen beschrieben sein.

### EAS-Änderungen bis 31. März

Vereine, die am EAS-Vordruck Änderungen zu den Vereinsangaben gemacht haben, müssen den korrigierten Vordruck innerhalb 31. März an die zuständige Steuerbehörde senden. Bei Vereinsneugründung muss die Übermittlung binnen 60 Tage nach Gründung erfolgen. Auskünfte erteilt das VSS-Büro.

### Vorbildliche Jugendarbeit

BOZEN. Die Spannung steigt: Wer bekommt die Auszeichnung „Vorbildliche Jugendarbeit im Sportverein“ für das Jahr 2014? Die Prämierung der VSS-Initiative findet am 6. März um 17 Uhr am Sitz des Raiffeisenverbandes in Bozen statt. Der von den Südtiroler Raiffeisenkassen großzügig unterstützte Preis wird heuer übrigens bereits zum 15. Mal vergeben. Der Sieger erhält ein Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro, die Zweitplatzierten dürfen sich über 2.500 Euro und die Drittplatzierten noch über 1.500 Euro freuen.

### Vortragsreihe für Eltern im Sport

BRIXEN/EPPAN. Gemeinsam mit dem KFS organisiert der VSS eine Vortragsreihe zur Rolle der Eltern im Sport. Die ersten beiden Termine in St. Georgen und in Latsch waren ein großer Erfolg. Am 12. März findet in Brixen der dritte und am 20. März in Eppan der vierte Termin statt. Referent Valentin Piffraeder zeigt auf, wie sich Eltern, Trainer und Betreuer von jungen Sportlern in bestimmten Situationen verhalten sollen.

### Sporthilfe Busaktion

BOZEN. Sportvereine haben auch heuer die Möglichkeit, einen Vereinsbus bei ausgewählten Autohäusern zu günstigen Bedingungen zu erwerben. Es werden Preisnachlässe bis zu 32 Prozent gewährt. Weitere Informationen: www.sporthilfe.it.

### Die VSS-Sporttermine im März

**8. März:**  
Tischtennis: VSS/Raiffeisen Mannschaftsmeisterschaften in Sarnthein  
Kegeln: VSS/Raiffeisen Mannschaftsmeisterschaft B-Jugend – Playoffs in Bozen  
Turnen: VSS/Raiffeisen Landesmeisterschaften in Brixen  
**13.-15. März:**  
Behindertensport: Gesamtitaliener Meisterschaften – Ski Alpin  
**14. März:**  
Badminton: 3. VSS/RVD Kids/Jugendcup in Bozen  
**15. März:**  
Handball: VSS/RVD U10-Turnier in Algend  
Wintersport: VSS/Raiffeisen Landesmeisterschaften am Jochgrimm  
Kegeln: VSS/Raiffeisen Landesmeisterschaften in Bozen – 1. Termin  
**21. März:**  
Schwimmen: VSS/Raiffeisen Kinderschwimmwettkampf in Latsch  
**22. März:**  
Kegeln: VSS/Raiffeisen Landesmeisterschaften in Bozen – 2. Termin  
**28. März:**  
Radsport: VSS/Raiffeisen Jugend-Trophy in Gurlan  
**29. März:**  
Handball: VSS/RVD U12-Turnier in Bozen

# Wahljahr im Zeichen der Kontinuität

**NEUWAHLEN:** Alle Verbandsorgane betroffen – VSS-Mitgliederversammlung mit Wahl von Obmann und Obmann-Stellvertreter am 15. Mai

BOZEN. Nicht nur auf Gemeindeebene wird im Mai in Südtirol gewählt, auch beim Verband der Sportvereine Südtirols stehen Wahlen im Mittelpunkt. Von Jänner bis März wurden und werden die VSS-Bezirksvertreter gewählt. Bei der Mitgliederversammlung am 15. Mai steht die Wahl des Obmanns und des Obmann-Stellvertreter auf dem Programm.

Noch bis Ende März wird also in den Bezirken gewählt. Bei den bisherigen Versammlungen im Vinschgau, Überetsch/Unterland, in Bozen, im Burggrafenamt sowie im Gadertal wurden die bisherigen VSS-Bezirksvertreter allesamt bestätigt. In Gröden, im Pustertal und im Eisacktal stehen die Entscheidungen noch aus.

Nach der Verjüngungskur bei den Wahlen im Jahr 2011 stehen die Zeichen nun jedenfalls auf Kontinuität. Einzig Willy Marinoni wird im Pustertal aus persönlichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stehen. Sein Nachfolger



Der VSS-Vorstand, hier mit Geschäftsführer Klaus von Dellemann (Bildmitte) stellt sich 2015 zur Wahl. Willy Marinoni (Dritter von rechts) kandidiert aus persönlichen Gründen nicht mehr. Auf dem Foto fehlt Oskar Insam.

ger wird im Rahmen der Bezirksversammlung am 10. März im Brunecker Raiffeisenforum ermittelt. Bereits am 2. März stellt sich im Gadertal Richard Nagler zur Wiederwahl. Den Abschluss

macht Sigurth Wachtler, der im Eisacktal wieder kandidiert.

Einige Änderungen gibt es bei den Referenten der 17 Sportprogramme im VSS. Andreas Gerstgrasser steht nach zwölf Jah-

ren an der Spitze des Tennis-Referats ebenso nicht mehr zur Verfügung wie Sieglinde Roman, die 14 Jahre lang erfolgreich das Referat Badminton führte. Während mit Franco Bozzetta bereits

ein Nachfolger für Gerstgrasser gewählt wurde, fällt die Entscheidung im Badminton Anfang März. Gerstgrasser und Roman gebührt ein ebenso großer Dank wie Claudia Dariz, die nach vier Jahren als Behindertensportreferentin ihr Amt freigeht.

Höhepunkt des Wahljahres im VSS wird aber sicherlich die Wahl des Obmanns und seines Stellvertreter, die im Rahmen der Mitgliederversammlung am 15. Mai 2015 im Hotel Sheraton in Bozen stattfindet. Günther Andergassen kandidiert für weitere vier Jahre als Obmann. Er ist seit 1999 im Amt und war vorher unter anderem acht Jahre lang Obmann-Stellvertreter. Für diesen Posten stellt sich übrigens der Bozner Rechtsanwalt Michael „Much“ Pichler erneut zur Wahl. Gemeinsam mit Andergassen prägte er bereits in den letzten Jahren den VSS und Südtirols Sportwelt.

Neben Obmann und Obmann-Stellvertreter werden im Rahmen der Mitgliederversammlung auch die Revisoren und das Schiedsgericht neu bestellt.



**Für mich, für dich,  
für Mami und Papi,  
für die TrainerInnen,  
für alle.**

Verwaltungsrat des Sonderfonds für die ehrenamtliche Tätigkeit  
Comitato di Gestione per il Fondo Speciale per il Volontariato

## Richtig ernähren und siegen

**WEITERBILDUNG:** Erfolgreiches Sporternährungs-Seminar – Fortsetzung im Mai

BOZEN. Neben den optimalen Trainingsmethoden spielen spezielle Ernährungsmaßnahmen zur Entwicklung und Aufrechterhaltung der maximalen Leistungsfähigkeit im Ausdauersport eine entscheidende Rolle. „Gleichzeitig ist aber gerade der Bereich der Sporternährung oft

durchdrungen von Mythen und Halbwissen mit fehlenden wissenschaftlich begründeten Ernährungsempfehlungen für Freizeit- und Leistungssportler“, weiß Sportwissenschaftler und Ernährungsexperte Dominik Pesta. Gemeinsam mit Barbara Prüller-Strasser und Simone Fiegl ging er

im Rahmen eines VSS-Seminars der Bedeutung der Sporternährung nach. Dabei wurde die Bedeutung der Kohlenhydrate und des Flüssigkeitshaushalts für Ausdauerbelastungen genauso beleuchtet wie jene der Proteine und Fette. Anhand von Fallbeispielen wurde das Seminar auch praktisch abgerundet.

Dass der Verband der Sportvereine Südtirols auch mit diesem Seminar den Nerv der Zeit getroffen hat, wurde durch die enorme Nachfrage deutlich. Bereits wenige Tage nach der Ausschreibung waren die verfügbaren Plätze restlos ausgebucht und die Wartelisten gefüllt.

Deshalb hat sich der VSS dazu entschlossen, das erfolgreiche Seminar Anfang Mai erneut anzubieten. Der genaue Termin und der Kursort werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Barbara Prüller-Strasser, Simone Fiegl und Dominik Pesta



Tobias Hofer, Hannes Fischnaller (Fubas) und Klaus von Dellemann

## VSS-Fußballergebnisse live

**FUSSBALL:** Mit VSS und Fubas.it hautnah dabei

BOZEN. Ab Ende März rollt in den VSS/Raiffeisen Freizeit-, Senioren- und Kleinfeldmeisterschaften wieder der Ball. Alle Resultate aus diesen Meisterschaften können dann auf der mobilen Website www.fubas.it und auf der Homepage des VSS live abgerufen werden. Durch die Zusammenarbeit zwischen VSS und Fubas ist es für die Ver-

eine möglich, sich in Echtzeit über den Spielstand der eigenen und gegnerischen Mannschaften, sowie über die Torschützen zu informieren. „Von dieser Zusammenarbeit werden alle Fußballbegeisterten in Südtirol profitieren“, freuen sich VSS-Geschäftsführer Klaus von Dellemann und Hannes Fischnaller, von Fubas.

Ich vertraue dem,  
der sportliche Leistung sichert.

www.rvd.bz.it

**Raiffeisen** Versicherungsdienst