

VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS VSS MITTEILUNGSBLATT
 Verbandsfachliche Herausgeberin: Barbara Huber, Tel. 0471 91 42 14
 Internet-Adresse: www.vss-ss.it - E-Mail: redaktion@vss-ss.it

VSS-Aktion „Südtirol bewegt sich“

Datum	Ort/Veranstaltung	Inhalt/Anmeldung	Werden
13.09.05 13.09 Uhr	Bozen, Südtirol	Hilfswort mit Spielball-Matze	SG Heugraf
21.09.05 13.00 Uhr	Meran, Carispaolo	Spielen für Schachbegeisterte	VSS-Wahlkreis Südtirol
21.09.05 13.00 Uhr	Meran, Poligraffic	Spiele für Jung und Alt	VSS-Wahlkreis Südtirol
21.09.05 13.00 Uhr	Prato	Hilfswort-Praxis - Lesarten Spielball-Matze Anmeldung vor Spielbeginn	Sportverein Lesarten-Praxis
21.09.05 13.00 Uhr	Mesolago Sport	Amesio, Dorf	ASG Obereg
21.09.05 13.00 Uhr	Amesio, Dorf	Lauf für alle	ASG Amesio
21.09.05 13.00 Uhr	Lana, Sportplatz	Hilfswort und Handball für alle	Sportplatz für Hilfswort und Handball VSS-Wahlkreis Südtirol
21.09.05 13.00 Uhr	Lana, Volkshaus	Lauf für alle	SV Lana
21.09.05 13.00 Uhr	Bozen, Fußball	Fantasielobby	ASG SV Juven. S. Maria ASG SV Juven. S. Maria ASG SV Juven. S. Maria
21.09.05 13.00 Uhr	S. F. Kamen/Milano	Badminton/Praxis Lesarten Spielball-Matze	Union Sport Amesio Lesarten-Praxis VSS-Wahlkreis Südtirol

Beizeiten/Anzeige - Anmerkungen VSS

VSS-Wettbewerb

Trainer/in des Jahres

Nach bis zum 30. November besteht die Gelegenheit, schriftliche Vorschläge für die Nominierung für den Trainer bzw. die Trainerin des Jahres bei der VSS-Geschäftsstelle einbringen. Mit dieser Initiative möchte der VSS vor allem die wichtige Arbeit der vielen Trainerinnen und Trainer in Südtirol und den Mitgliedern des VSS danken. Die Nominierungen für die Auszeichnungen können von VSS, von den Mitgliedern sowie von den Landesverbänden des VSS eingeleitet werden. Eine von VSS zusammengesetzte Jury wird aus dem eingegangenen Vorschlägen die Siegerin ernennen. Die Auszeichnung erfolgt ausschließlich der VSS-Mitgliedschaft im Frühjahr 2006.

VSS-Referat Fußball

Broschüre für Fußballmeisterschaft

So wie in den vergangenen Jahren ist auch heuer wieder ein Saisonbegleitendes eine umfangreiche Broschüre zur VSS-Fußballmeisterschaft von den Referatsmitgliedern Herr Huber, Herr Spitz, Herr Bauer und Trainer aller VSS-Mitgliedschaften 2005/06. Konzeption, Bestimmung der Arbeit der Meisterschaft, Teilnehmende sowie die Broschüre ist in der VSS-Geschäftsstelle erhältlich.

Richtiger Umgang mit Verbandsmaterial

Der VSS führt seine Einrichtungen für Trainer, Betreuer, Spieler, Massagen und Interventionen zum Thema: Funktionelle Verbände und Tape im Sport und Verletzungsprävention, Erste-Hilfe- und Verletzungsprävention durch den Kurs findet am 15. und 16. September jeweils mit Beginn um 9.30 Uhr im Vortragssaal der

9. internationales Radkriterium

Das Referat für Behindertensport im VSS organisiert in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe für Körperbehinderte und dem Amateursportverein Lana, Sektion Rad, ein 9. internationales Radkriterium für Behinderte mit einer Behinderten- und Nichtbehinderten- und zwar am Sonntag, 25. September Start

Buchhaltungspflicht für Amateursportvereine

Alle Amateursportvereine, welche die parasubale Staatsgesetz Nr. 288/91 anwenden, müssen innerhalb 15. September die Einzelnachweise der Verrechnen in dafür vorgesehenen Einzelnachdruck einbringen.

Sportpsychologische Weiterbildung für Trainer

Sensibilisierung der Trainer als Ziel

Martin Volgger und Monika Niederstätter geben Einführung in Theorie und Praxis

Im Programm vorantreibt der VSS in Zusammenarbeit mit den beiden Referatsmitgliedern Martin Volgger und Monika Niederstätter selbst eine regelmäßige Lehrveranstaltung zum Thema „Sensibilisierung der VSS in Bozen als Seminar mit dem Titel „Sportpsychologische Weiterbildung für Trainer“.

Die teilnehmenden Trainer und Betreuer waren Mannschaften und Individualsportler verschiedener Sportarten und arbeiteten vor allem mit Kindern und Jugendlichen.

Das Hauptziel des Seminars war die Sensibilisierung der Trainer für die sportpsychologische Tätigkeit. Die Referenten wollten Machen, sich mit dem Thema auseinander zu setzen, und anzugeben, dass es eine wichtige Lebenskompetenz Methoden und Hilfestellungen (Einsatzsituationen der Persönlichkeitsentwicklung) sowie die mentale Vorbereitung auf den Wettkampf in sportpsychologischen Hinsicht gibt. Weiteres Ziel war:

Die Trainer sollten einen allgemeinen Überblick über die Grundgedanken der Sportpsychologie und die Anwendungsmöglichkeiten der sportpsychologischen Training in der Praxis erhalten.

Die Referenten sollten eine



Monika Niederstätter und Martin Volgger führen Trainer/-innen in die Sportpsychologie ein.



Martin Volgger und Monika Niederstätter führen Trainer/-innen in die Sportpsychologie ein.

wichtige Aufgaben der Trainer sein und bereits große Aufmerksamkeit der Trainer auf sich ziehen.

Nach einer ersten Kennenlernphase und einer theoretischen Einführung in die Thematik (Arbeitsinhalte, Grundgedanken und Leitfragen der Sportpsychologie) diskutierten die Trainer in Kleingruppen folgende Fragen:

Welche Aufgaben hat der Trainer als sportpsychologischer Hinsicht?

Merkmale einer erfolgreichen Sportler-Trainer-Beziehung sind? Die angelegte Diskussion in den Kleingruppen und in der großen Runde zeigte, dass diese Thematik zentrale

Anwendungsmöglichkeiten darstellt. Die Selbstbehauptung ist besonders im Kinder- und Jugendlichen wichtige Hilfestellungen, um Belastung, Anstrengung, Konzentration, Stressbewältigung, Erwartungsmanagement, Zielsetzung, Regeneration, Zielvorstellungen, Aktivierung, Stärken-Schwächen, Entspannung, Angewandte Leistungsdiagnostik, Verhalten in der Gruppe, Gedankenspiele in Gang zu setzen. Diese Selbstbehauptungen sind Grundlage von Persönlichkeitsentwicklungs- und wichtige Voraussetzungen, um wichtige Abläufe regulieren und wichtige Voraussetzungen, um zum richtigen Zeitpunkt abzuholen zu können.

Im letzten Teil des Seminars wurden Methoden der Sportpsychologie vorgestellt. Die Progressive Muskelentspannung (PMR) wurde durch die Teilnehmerinnen, die Entspannungstechnik, die mentale Training, Visualisierungstechniken, das mentale Bildertraining, das Aufmerksamkeitsübungsprogramm wurden inklebte dieses letzten Seminars.

Dank des großen Interesses und der regen Mitarbeit der Teilnehmer/-innen werden die Seminare abwechselnd im Herbst fortgesetzt.

Internationaler Jahr des Sports

„Wie fit sind Sie?“

Sieben Fragen an Walter Auferhofer

Fitness und Sport sind kein Trend, Bewegung wird zu einem wichtigen Teil unseres Lebens. Der VSS befragt anlässlich des Internationalen Jahres des Sports Reglementarier aus allen Bereichen des öffentlichen Lebens, wie es um ihn Fitness bestellt ist. Der erste Gast dieser Rubrik ist der Präsident der Südtiroler Sportklub, Walter Auferhofer.

„Daher... Herr Präsident, wie fit sind Sie?“
Walter Auferhofer: Topfit.
„Hilfen Sportart hat Sport bzw. Fitness im Leben?“
Auferhofer: Der Sport hat



je mehr mein Leben geprägt, zurecht als Aktivität, nicht als Funktion. Als Funktion verbehalte ich mir, haben zu den Begriffen Leistung- und Fitnesskonzept auch jene des Gesundheitsparas in Bezugsetzungen zu haben - die ersten Ergebnisse zeigen sich.
„Wohin Sport über Sie regelmäßig?“
Auferhofer: Einmal pro Woche Tennis und Schwimmen und zweimal wöchentlich ein Spaziergang von ca. 30 bis 40 Minuten.
„Hilfen persönliche Rezept haben Sie, um den be-



ruhlich bedingten Stress in Griff zu haben?“
Auferhofer: Besseres essen und trinken und regelmäßig Bewegung.

Nachweise gesucht

100 Schiedsrichter im Einsatz

Der VSS bildet junge Schiedsrichter aus

Knappe über 100 Schiedsrichter sind bis heute wieder bereit, um die Spiele der verschiedenen VSS-Mitgliedschaften zu leiten.

Die Anzahl der VSS-Schiedsrichter hat sich im Laufe der vergangenen Jahre erhöht. Erfreulich ist dabei, dass es dem Bezirkschiedsrichterkreis vom Burggraben, Bezirk Gossens/Gallgraben ist, einen erfreulich großen Schiedsrichterkreis zu haben. Es ist gelungen, eine Gruppe von Jugendlichen im Alter von 13 bis 19 Jahren zu überzeugen, Fußballschiedsrichter zu machen. Für diesen Erfolg geht den Schiedsrichtern ein herzliches Dank. Diese Aktion soll auch auf alle anderen Bezirke übertragen werden. Meldungen können sich

Interessenten an dem Mittelschüler Daxbacher gibt auch für alle Fußballbezirke Daxbacher und Herrn ab 13 Lebensjahre. Die Kurse werden in allen Bezirken abgehalten.

Anmeldungen sind zu richten an den VSS-Bezirk, Tel. 0471 974378, oder an die Bezirkschiedsrichterkreis: für den VSS-Bezirk Josef Plattner Tel. 0473 626118; für den Burggraben: Bernhard Großschäfer Tel. 0473 502196; für Bozen: Walter Marzotto, Tel. 374 261488; für die Unterland und Oberland: Alois Fischbacher Tel. 0471 825217; für die Raasdorf: Johann Markart, Tel. 0475 742229; für Pustertal: Christian Prosdorf, Tel. 0474 564698, sowie an dem Schiedsrichterkreis der DHB, Tel. 0471 812594, 325 798774.



Faß hat sich, vor ein Meister werden will. Der VSS-mitler sind Jugendliche für die Schiedsrichter werden gewinnen.

VSS-Referate Tennis und Radsport

Landesmeisterschaften

Am vergangenen Sonntag fanden die VSS-Landesmeisterschaften der Behinderte Tennis und Radsport statt. In beiden Sportarten gab es spannende Wettkämpfe und wertvolle Siege. Während der Tennismeisterschaften wurde die Sparkassen-Trophäe in Mailand dankbar, gegen die Rahmen von den Sparkassen-Pokal in Pöchl-Gasse über die Bühne.

Mit dabei



PARKASSE