

Klaus Bös & Tanja Eberhardt

Karlsruher Institut für Technologie

WIE FIT SIND UNSERE KINDER? FITNESSBAROMETER SÜDTIROL

- Eine Pilotstudie -

Eine Kooperation des KIT mit der
Südtiroler Landesverwaltung, Universität Bozen und
dem Verband der Südtiroler Sportvereine



Projektteam: Christian Walcher, Astrid Ferrari, Patrizia Tortella, Günther Andergassen

WARUM IST DIE MOTORIK GERADE HEUTE SO WICHTIG?

1. Motorik hat sich in den letzten Generationen verändert
2. Motorik entwickelt sich früh und ist lebenslang wichtig
3. Was Hänschen nicht lernt ...
4. Motorik hat Transferwirkungen auf andere Bereiche



Quellen: www.tennis-aaron.de; www.mutter-kind-gruppen.de

BAROMETER – MESSINSTRUMENT FÜR VERHALTENSBEREICHE

Was für Barometer gibt es?

Politbarometer

DIE POLITIK IST GEFORDERT ...

Frage: "Wird Deutschland die Herausforderungen von Arbeit 4.0 bewältigen?"



Frage: "Trägt die Bundespolitik den Herausforderungen von Arbeit 4.0 Rechnung?"



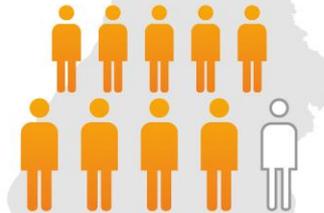
Gesundheitsbarometer

Achten Sie generell auf einen gesunden Lebenswandel (gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung, etc.)?

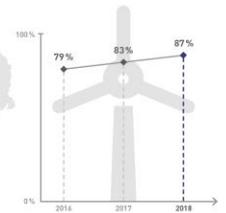


Klimabarometer

Die Bevölkerung in Baden-Württemberg steht hinter der Windenergie.



Rund 9 von 10 Menschen in Baden-Württemberg stuften das Thema Windkraft als wichtig bzw. sehr wichtig ein.



Der Wert nahm über die letzten Jahre zu und liegt 2018 bei 87%.



In Baden Württemberg wird diese Idee seit 2019 realisiert.

BADEN- WÜRTTEMBERG

Fläche: 35 748 km²

Bevölkerungszahl: 11 100 394 Einwohner

Kinder von 3-10 Jahren: 704 725

Kommunen: 1101 Gemeinden

www.statistik-bw.de

SÜDTIROL

Fläche: 7 400 km²

Bevölkerungszahl: 532 000 Einwohner

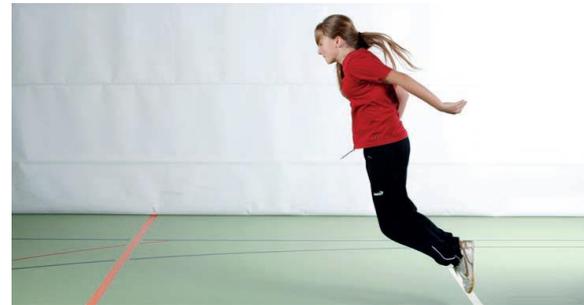
Kinder von 3-10 Jahren: ca. 35 000

Kommunen: 116 Gemeinden

www.suedtirol.info

METHODIK – Deutscher Motorik-Test 6-18

dmt⁶⁻¹⁸
Deutscher Motorik-Test



Bös, K., Schlenker, L., Albrecht, C., Büsch, D., Lämmle, L., Müller, H., Woll, A. (2016). *Deutscher Motorik-Test 6-18*. (2. Aufl.). Hamburg: Feldhaus, Edition Czwalina.

METHODIK – Deutscher Motorik-Test 6-18

International: IPPTP-R



International Physical Performance Test Profile 6–18 (revised)



Bös, K., Schlenker, L., Eberhardt, T., Abdelkarim, O., & Mechling, H. (2021). *International Physical Performance Test Profile 6-18 (revised): IPPTP-R (6-18)* (1. Aufl.). Hamburg: Feldhaus, Edition Czwalina.

Klaus Bös et al.



1. Wie viele Kinder wurden in Südtirol wann und wo getestet?

3. Wie ist der BMI der Kinder in Südtirol?

2. Wie fit sind die Kinder in Südtirol?

4. Zeigen sich Fitness-Trends über die Jahre in Südtirol? (Vergleich mit Daten aus 2007)

1. Wie viele Kinder wurden in Südtirol wann und wo getestet?

?

Testzeitraum

Februar und März 2022

Stichprobe

N=153 Kinder

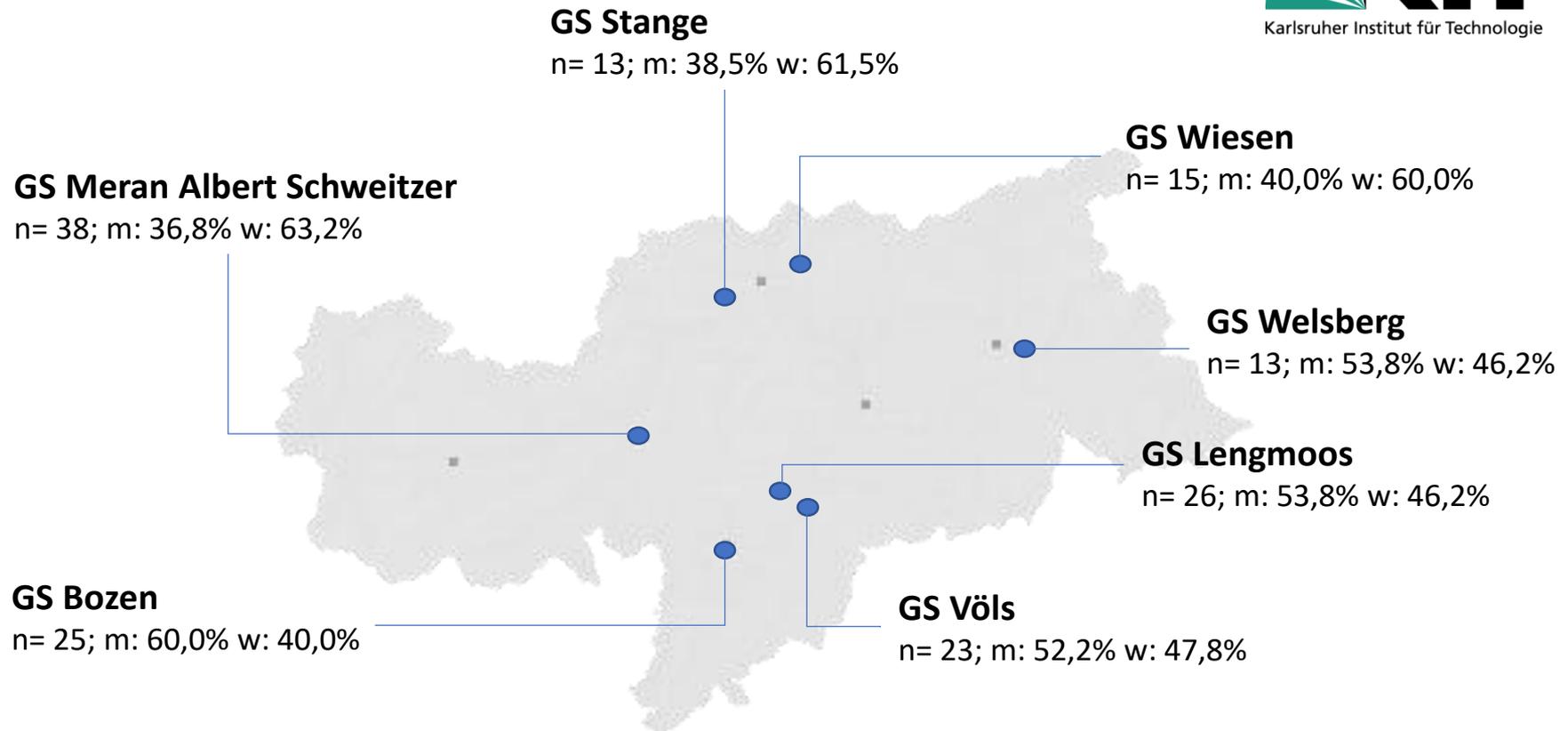
Klassenstufe 3, Alter MW= 8,4 Jahre

Testorganisation

Auswahl: Schulamt
(Christian Walcher)

Testung: Lehrer*innen

Supervision: Patrizia Tortella
Astrid Ferrari

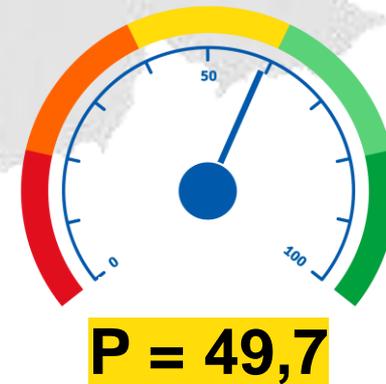


Gesamt: N=153; m=47,7%, w=52,3%

2. Wie fit sind die Kinder
in Südtirol?

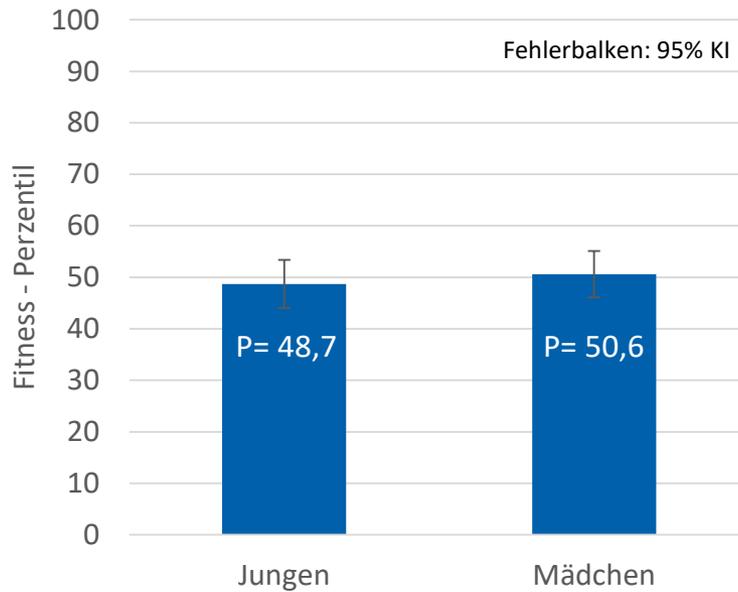
?

Referenzstichprobe
Motorik Modul Studie
repräsentativ für D
(4 Wellen seit 2003)
P= 50,0

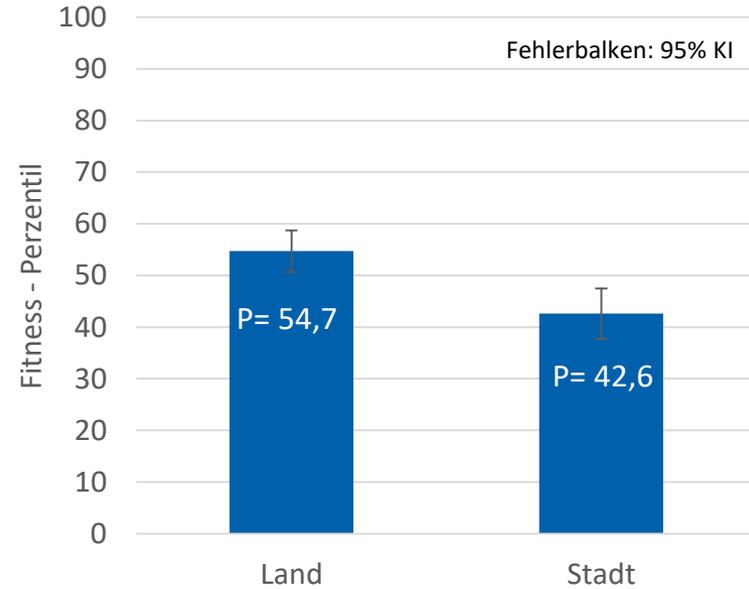


Differentielle Aspekte

Differenzierung nach Geschlecht



Differenzierung nach Region



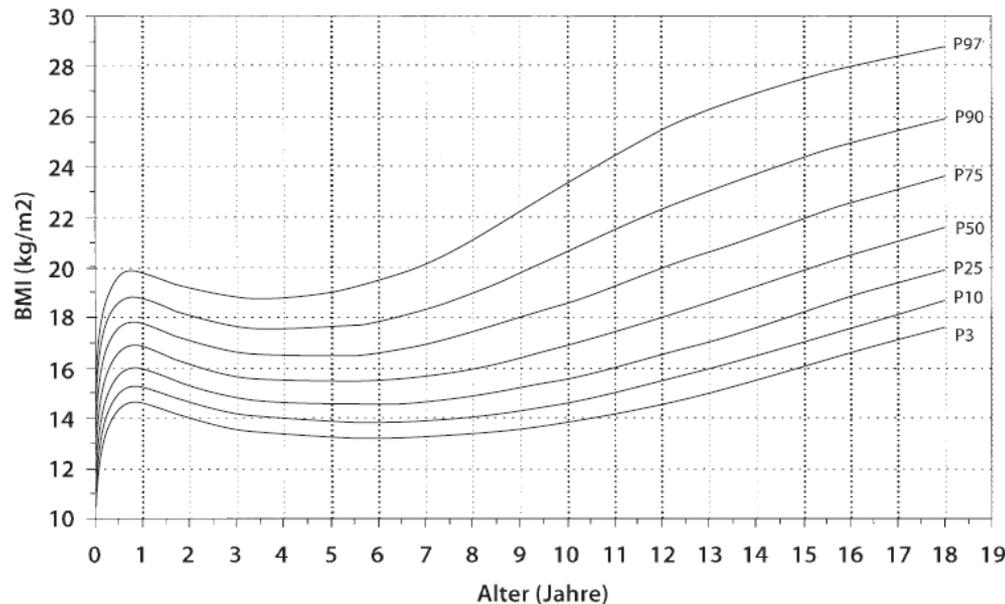
3. Wie ist der BMI der Kinder in Südtirol?

Body Mass Index (BMI)

Körpergewicht in kg / (Körpergröße in m)²

Beispiel: 100 kg / (2,00m)² = 25,0

BMI Verteilung Jungen

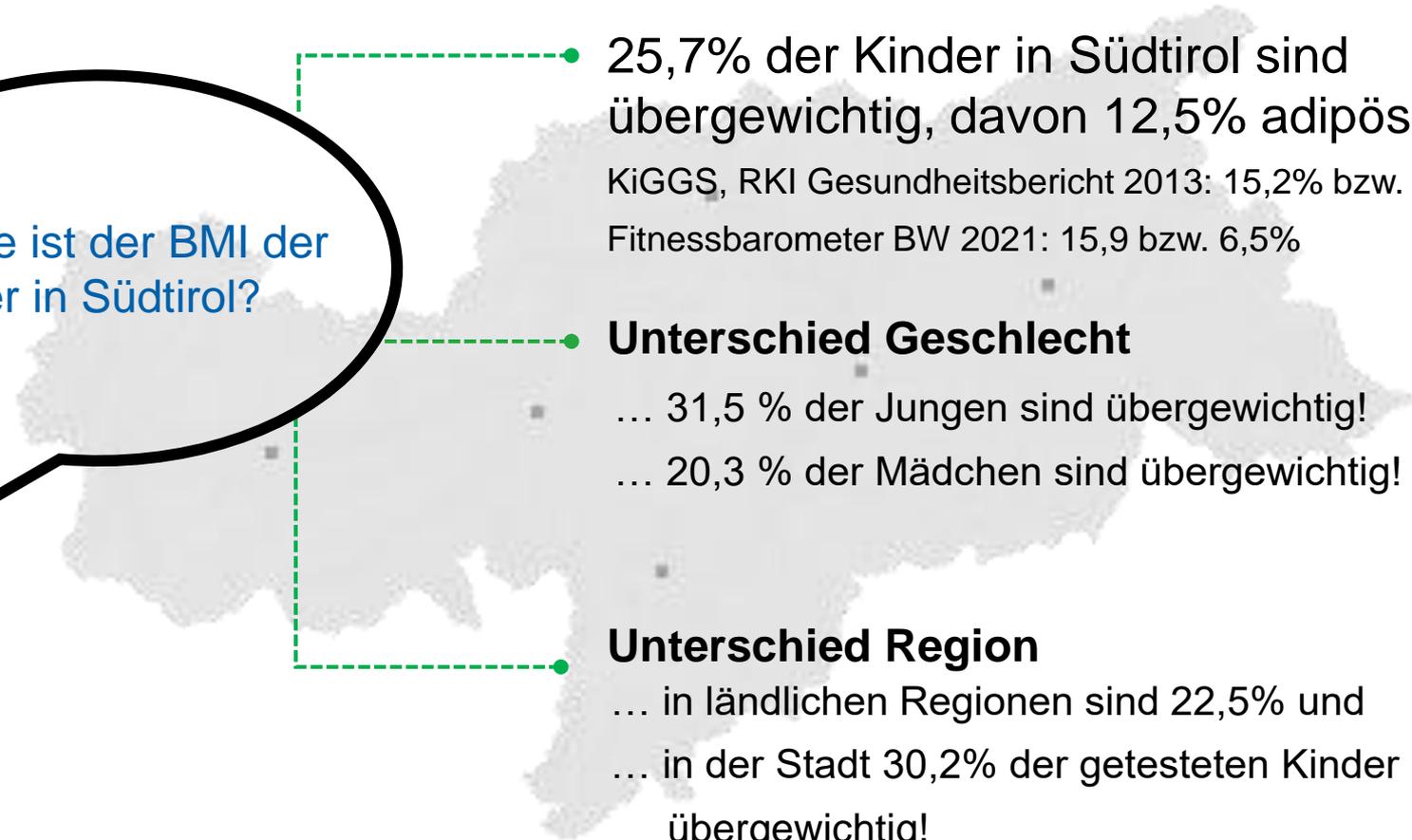


P < 97 adipös
P = 90-97 übergewichtig
P = 10-90 normalgewichtig
P = 3-10 untergewichtig
P < 3 stark untergewichtig

Perzentile für den Body-Mass-Index für das Kindes- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener deutscher Stichproben
Kromeyer-Hauschild et. al. (2001).
Monatszeitschrift Kinderheilkunde.
Volume 149, Seiten 807–818.



3. Wie ist der BMI der Kinder in Südtirol?



- 25,7% der Kinder in Südtirol sind übergewichtig, davon 12,5% adipös.

KiGGS, RKI Gesundheitsbericht 2013: 15,2% bzw. 6,3%

Fitnessbarometer BW 2021: 15,9 bzw. 6,5%

Unterschied Geschlecht

... 31,5 % der Jungen sind übergewichtig!

... 20,3 % der Mädchen sind übergewichtig!

Unterschied Region

... in ländlichen Regionen sind 22,5% und

... in der Stadt 30,2% der getesteten Kinder übergewichtig!

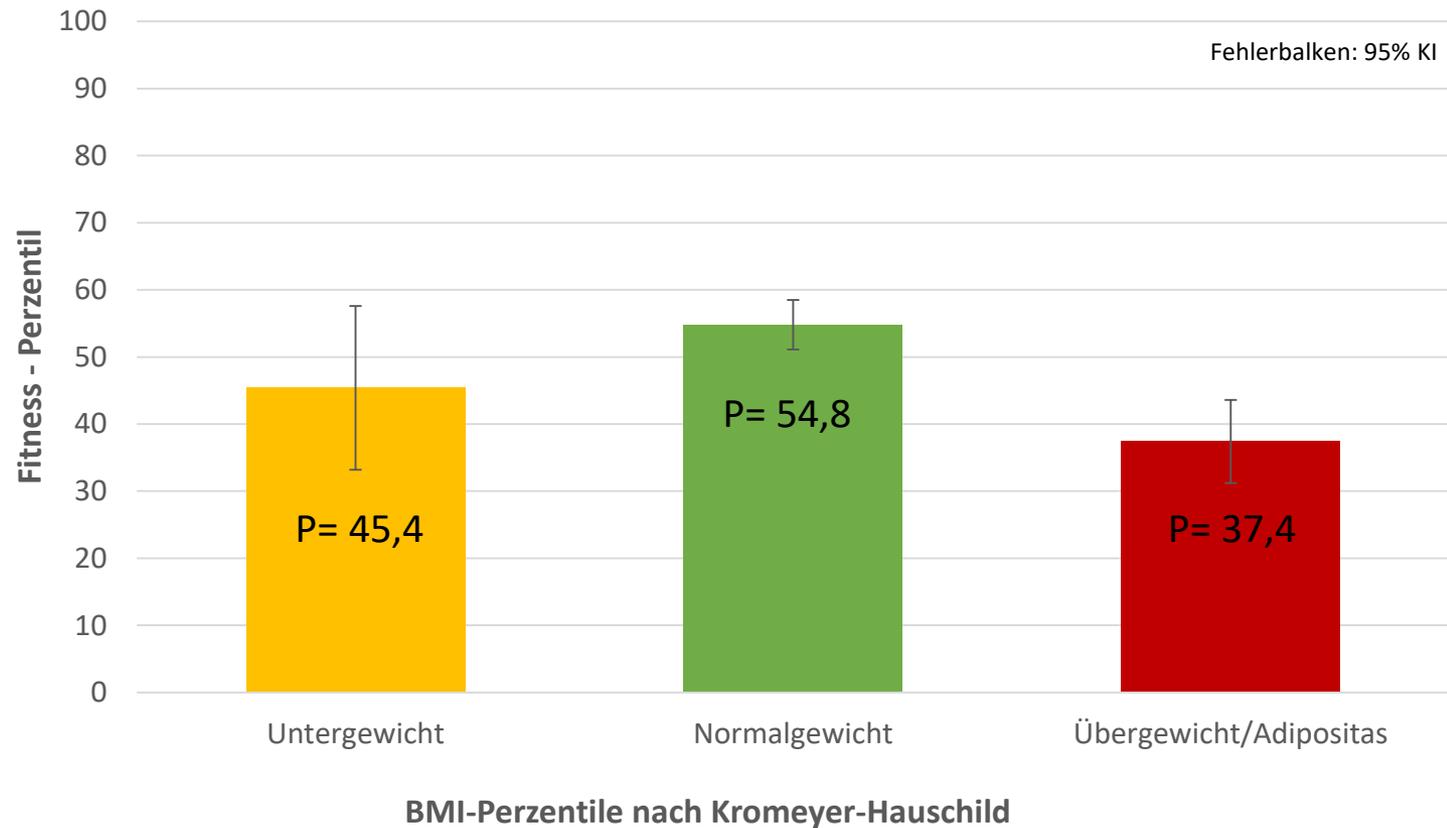


In Griechenland und Italien ist jedes dritte Kind im Alter von 7 bis 13 Jahren übergewichtig (36,8 und 35,2 %).

In Schweden und der Schweiz ist es nur jedes sechste Kind gleichen Alters (15,0 und 17,4 %).

Auch in Deutschland liegt der Anteil mit 18,9 % unter dem europäischen Durchschnitt.

ÜBERGEWICHT UND FITNESS



TRENDS ÜBER DIE JAHRE

4. Zeigen sich Fitness-Trends über die Jahre?
(Vergleich mit Daten aus 2007)

?

Datengrundlage: Pilotprojekt des Deutschen Schulamtes in Bozen 2006-2008

N= 921 Kinder an 15 Schulstellen

Durchführung des AST 6-11

		2007	2022
BMI	Jungen	16,5	18,4
	Mädchen	16,0	17,2
20m Sprint in Sekunden	Jungen	4,5 sec	4,4 sec
	Mädchen	4,5 sec	4,5 sec
6min Lauf in Meter	Jungen	1003 m	785 m
	Mädchen	921 m	808 m

PILOTSTUDIE SÜDTIROL

1. Wie viele Kinder wurden in Südtirol wann und wo getestet?

Es wurden 153 Kinder in 7 Schulen getestet.

2. Wie fit sind die Kinder in Südtirol?

Die getesteten Kinder sind im Vergleich zur bundesdeutschen MoMo Stichprobe gleich fit.
Es gibt große Unterschiede zwischen Stadt-Land!

3. Wie hoch ist der BMI der Kinder in Südtirol?

Der Anteil der übergewichtigen Kinder in Südtirol ist sehr hoch.

4. Zeigen sich Fitness - Trends über die Jahre?

Im Vergleich zu Daten aus 2007 haben die getesteten Kinder einen höheren BMI und schlechtere Ausdauer!

SCHWÄCHEN:

- Selektive Auswahl, kleine Stichprobe
- Testbedingungen müssen stärker standardisiert werden

STÄRKEN:

- Niedrigschwellige Erfassung/Durchführung durch LehrerInnen
- Vergleichsmöglichkeiten der Daten
 - Mit anderen Stichproben
 - Über die Zeit

WAS KÖNNTE EIN LANDESWEITES FITNESSBAROMETER FÜR SÜDTIROL LEISTEN?

Bewusstsein schaffen für die Themen Fitness, Übergewicht und Gesundheit!

Die Kooperationen zwischen Bildungseinrichtungen, Sportverbänden und Universitäten schaffen Netzwerke und ermöglichen Synergien!

Objektive Daten liefern empirische Grundlagen für Entscheidungsträger in Schule, Politik und Gesundheitswesen und geben damit Impulse für schulische und außerschulische Angebote!

Landesweite Daten ermöglichen Vergleiche mit anderen Regionen und längsschnittliche Kohortenvergleiche!



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:

klaus.boes@kit.edu

tanja.eberhardt@kit.edu