



An die  
VSS-Mitgliedsvereine und -sektionen  
Trainer/innen und Übungsleiter/innen

## VSS beim Südtiroler Sportforum Mals 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Verband der Sportvereine Südtirols (VSS) ist dank der guten Zusammenarbeit mit den Organisatoren des Südtiroler Sportforums (23.-29.07.2022) bereits zum fünften Mal in Mals mit einem Fachthema für Trainer, Betreuer, Übungsleiter und Instruktoren aber selbstverständlich auch für die Sportlehrer vertreten und möchte Sie hierzu herzlich einladen.

Das VSS-Programm findet am  
**Mittwoch, den 27. Juli 2022**  
in der **Sportoberschule „Claudia von Medici“**  
Staatsstraße 9, 39024 Mals statt.

Im heurigen Jahr möchten wir das Programm **„Beweg dich schlau!“ mit Felix Neureuther** vorstellen. Das wissenschaftlich fundierte Bewegungsprogramm verfolgt das Ziel, Kindern Freude an der Bewegung zu vermitteln und den Grundstein für ein gesundheitsorientiertes Leben zu legen. Durch spielerische Bewegungsübungen, die Kopf und Körper gleichzeitig aktivieren, werden die physische Gesundheit, mentale Ausgeglichenheit und kognitive Leistungsfähigkeit gefördert. Das Programm besteht aus den Modulen „BDS Kita“ (Kinder im Alter von 1 bis 3 und 4 bis 6 Jahren), „BDS Campus“ (Grundschule) und „BDS Ferien“ und fördert durch altersentsprechende Wahrnehmungs- und Bewegungsimpulse die motorische, kognitive und emotional-soziale Entwicklung. Außerdem enthält das Programm Anregungen und digitale Inhalte für Erzieher, Lehrer und Eltern.

Der **BDS-Coach Michael Randl** wird von 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr auf die Bewegungswelt heutiger Kinder sowie deren Herausforderungen eingehen und das Konzept von „Beweg dich schlau!“ mit dem Fokus auf das Grundschulmodul „BDS Campus“ vorstellen. Neben der Grundphilosophie und Entstehungsgeschichte wird detailliert auf die Ziele, Inhalte und Methoden des Programms eingegangen.

Von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr findet der **Beweg dich schlau! Praxisworkshop** statt. Hier werden den Teilnehmern anhand verschiedener Beispiele entsprechende Übungen gezeigt.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Der Obmann  
Günther Andergassen

Bozen, am 16.06.2022

## Vorstellung der Felix Neureuther Stiftung:

Die Felix-Neureuther-Stiftung wurde 2020 mit dem Ziel gegründet, einen aktiven Beitrag zu leisten, Verantwortung zu übernehmen und zu einer gesünderen und nachhaltigeren Welt beizutragen. Im Mittelpunkt steht dabei die Förderung von Kindern und Jugendlichen.

Mit dem Bewegungsprogramm „Beweg dich schlau! mit Felix Neureuther“ wird bereits im Kindesalter der Grundstein für einen Gesundheitsorientierten Lebensstil gelegt. Außerdem hat sich die Stiftung der Vermittlung der Werte Gesundheit, Natur, Familie; Menschlichkeit sowie Nachhaltigkeit verschrieben.

The banner features a white circle and lines in the top left corner. The Felix Neureuther Stiftung logo is in the top right. The main text is centered in white. In the bottom left is a small logo for 'Beweg Dich Schlau! mit Felix Neureuther'. In the bottom right is the TUM logo and the text 'Technische Universität München'.

Felix Neureuther Stiftung

# Beweg dich schlau! mit Felix Neureuther

## DAS Bewegungsprogramm für Kinder und Jugendliche

Technische Universität München **TUM**

Beweg Dich Schlau! mit Felix Neureuther



## Servus zusammen,



Sport hat schon immer eine große Rolle in meinem Leben gespielt und mir macht jede Art von Bewegung einfach Spaß. Um meine Erfahrungen und Erkenntnisse als Profisportler weiterzugeben, habe ich die **Felix-Neureuther-Stiftung** gegründet, durch die mein Projekt "Beweg dich schlau!" realisiert wird.

Mein Ziel ist es, Kinder zu mehr Sport zu motivieren und ihnen Freude an der Bewegung zu vermitteln motivieren und mit spielerischen Bewegungsübungen Kopf und Körper gleichzeitig aktivieren. Denn Bewegung ist wichtig für eine gesunde Zukunft.

**Gemeinsam fit und schlau in die Zukunft mit den Beweg dich schlau! (BDS)**  
Mit **Beweg dich schlau!** bieten wir ein in dieser Form einmalige Bewegungs- und Bildungsprogramm, mit dem wir gemeinsam den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder fördern und eine gesunde Entwicklung der Kinder nachhaltig unterstützen.

Herzlichst, Euer

The signature of Felix Neureuther, written in a cursive style, with the name 'NEUREUTHER' printed below it.

Die Teilnahme am Workshop ist bei **Voranmeldung** über den VSS **kostenlos**. Bitte füllen Sie dafür das beiliegende **Anmeldeformular** vollständig aus und schicken Sie es unterschrieben per E-Mail ([info@vss.bz.it](mailto:info@vss.bz.it)) innerhalb **19. Juli 2022** an die Geschäftsstelle des VSS.

**Achtung:** Die Teilnehmerzahl ist **begrenzt**.