

An die  
VSS-Mitgliedsvereine  
Alle Interessierten

## Was Kinder wirklich stark macht – und was sie gesund hält? Zu den psychosozialen Ressourcen von Bewegung und Sport

Sehr geehrte Damen und Herren,

dem VSS ist Sport und Bewegung für Kinder ein großes Anliegen, denn Bewegung und Sport sind Voraussetzungen für Bildung und Gesundheit.

Kindern stehen heute viele digitale Medien zur Verfügung, die ihnen Information, Spaß und Unterhaltung bieten. Aber: Wie wirkt sich dies auf die kindliche Entwicklung, auf ihre Gesundheit und den Aufbau sozial-emotionaler Kompetenzen aus?

Mit diesen Fragen wird sich Frau **Prof. Dr. Renate Zimmer** im Online-Vortrag befassen und Wege aufzeigen, wie über Sport und Bewegung die psychosozialen Ressourcen unterstützt und Kinder schon früh einen aktiven gesunden Lebensstil entwickeln können. Dabei haben auch die Sportvereine, die Trainer und Betreuer\*innen eine wichtige Aufgabe, da sie in der Freizeitgestaltung der Kinder und Jugendlichen eine besondere Rolle spielen.

Frau Prof. Dr. Renate Zimmer ist Erziehungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt „Frühe Kindheit“ und Professorin für Sportwissenschaften. Bis zum 31.03.2016 leitete sie das Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft an der Universität Osnabrück. Zudem ist sie Gründungsmitglied des Niedersächsischen Instituts für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe) und leitete die Forschungsstelle Bewegung und Psychomotorik. Vom Zeitpunkt der Gründung (2007) bis 2018 war sie Vorstandsvorsitzende und Direktorin des Instituts. Prof. Zimmer lehrte auch an der Freien Universität Bozen und war umjubelte Gastreferentin bei der 40-jährigen Jubiläumsfeier des VSS.

Der **Online-Vortrag** findet am **Dienstag, 14. März 2023** mit Beginn um **18.30 Uhr** statt.

Interessierte können sich innerhalb **Freitag, 10 März 2023** mittels beigelegtem Anmeldeformular zur Ausbildung anmelden.

Über eine Zahlreiche Teilnahme am Vortrag würden wir uns sehr freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Der Obmann  
Günther Andergassen



Bozen, 16. Februar 2023