



alperia

An die Mitgliedsvereine
Im VSS

Sehr geehrte Mitgliedsvereine,

Der VSS veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem **Südtiroler Netzwerk für Sportpsychologie und Mentaltraining** einen zweitägigen Workshop zum Thema:

Mentales Know-how für Trainer und Trainerinnen

Der erste Teil findet am **Freitag, 21. Juli 2023** von **13.30 – 18.30 Uhr** statt und der zweite Teil am **Samstag, 22. Juli 2023** von **8.30 – 16.30 Uhr**. Veranstaltungsort ist die **VSS-Geschäftsstelle** in der **Brennerstraße 9** in **Bozen**.

Der Workshop wird von den Referenten und Referentinnen vom Südtiroler Netzwerk für Sportpsychologie und Mentaltraining Markus Gröber, Monika Niederstätter, Valentin Piffrader, Heike Torggler und Martin Volgger abgehalten.

Die Experten in Sportpsychologie vermitteln hierbei mentales Know-how für **Trainer und Trainerinnen**. Behandelt werden unter anderem mentale Trainingsformen, um das eigene Potential auszuschöpfen, wenn es darauf ankommt. Denn Erfolg beginnt im Kopf und Misserfolg auch.

Der VSS lädt Sie herzlich ein, diese einmalige Gelegenheit zu nutzen, um wesentliche psychologische Aspekte des Trainings zu vertiefen und mentales Know-how für die Trainingstätigkeit und für den Umgang mit den anvertrauten Sportlern*innen zu erwerben.

Die Teilnahme ist **kostenlos**, die Teilnehmeranzahl ist **begrenzt**. Wir bitten Sie, sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular innerhalb **Donnerstag, 13. Juli 2023** anzumelden.

Mit freundlichen Grüßen

Mit freundlichen Grüßen

Daniel Hofer
VSS-Geschäftsführer

Bozen, 3. Juli 2023