

An alle
Fußballvereine
im VSS

VSS/Raiffeisen-Trainerschulung Funino

Das Referat Fußball im VSS organisiert heuer zum zweiten Mal in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Dr. Matthias Lochmann vom Department Sportwissenschaften und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen eine zweitägige Schulung für Trainer und Trainerinnen zum Thema „Funino“ holt den Straßenfußball zurück.

Funino ist ein wichtiges Werkzeug zur Entwicklung der Spielintelligenz im optimalen Lernalter zwischen 8 und 12 Jahren. „Spielintelligenz im Fußball – kindgemäß trainieren zeigt eindrucksvoll, wie das komplizierte Fußballspiel mit einem altersgerechten und spielorientierten Training in vier verschiedenen Entwicklungsstufen und einem neuen Wettspielmenü, welches auch die Spielintelligenz Schritt für Schritt fördert, perfekt an die geistigen und körperlichen Fähigkeiten der Kinder und Jugendlichen angepasst werden kann.“

Die Ausbildungsqualität wird erhöht, weil die Kinder im Spiel 3 gegen 3 viel mehr am Ball sind. Dribblings und Durchsetzungsvermögen werden verstärkt geschult.

Die Trainerschulung ist auf zwei Tage aufgeteilt wo den Teilnehmern die Theorie wie auch ein praktischer Teil vermittelt wird. Den genauen Ablauf können Sie aus dem beigelegten Programm entnehmen.

Die Schulung findet am **Freitag, 17.03.** und **Samstag 18.03.2023** auf dem **Fußballplatz Natz** in der **Sportzone Laugen in der Laugenstraße, in der Gemeinde Natz-Schabs**, statt.

Anmeldung:

Die Schulung ist **kostenlos**, die Teilnehmeranzahl ist **begrenzt**. Wir bitten Sie, sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular innerhalb **Montag, 13. März 2023** anzumelden.

Der Referent



Andreas Unterkircher

Der Obmann



Günther Andergassen

Bozen, am 28.02.2023

Freitag, 17.03.2023

9.00 – 10.15 Uhr **Theorie**

Die Rechte der Kinder als Ausgangssituation
Der Spielintelligenzansatz als Grundlage zur Spieler- und Trainerausbildung
Steuerungsgrößen der Wettkampfororganisation
Periodisierung des Wettkamp- und Trainingssystems

Pause von 10.15 Uhr bis 10.45 Uhr

10.45 – 12.00 Uhr **Theorie**

Sportwissenschaftliche Grundlage
Das Torspielerspiel
Vorteile für Kinder, Eltern, Trainer, Vereine Verbände
Fragen und Antworten

Pause von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr **Praxis**

7 gegen 7 im Vergleich zum 3 gegen 3
Trainingssteuerung durch Provokationsregeln
Die Trainer-Athlet Interaktion im Trainings- und Spielgeschehen
GAGAG: die 5 Bausteine einer Trainingseinheit

16.00 – 17.00 Uhr **Diskussionsrunde**

Samstag, 18.03.2023

10.00 – 11.30 Uhr **Praxis**

Optimierungsspiele zur Technikentwicklung

Pause von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

13.30 – 14.30 Uhr **Theorie**

Festival-Planung – Einteilung von Aufgaben und Durchführungsverantwortungen

14.30 – 17.00 Uhr **Praxis**

Festival-Aufbau

15.15 – 16.30 Uhr – Festival Durchführung – Organisationsrahmen und Betreuerverhalten

16.30 – 17.00 Uhr – Festival Abbau – Material zusammenlegen und verstauen

17.00 – 17.30 Uhr **Theorie**

Debriefing – Besprechung was gut und weniger gut lief sowie Optimierungsvorschläge sammeln