

An die
VSS-Mitgliedsvereine
Alle Interessierten

**„Beweg Dich Schlau! mit Felix Neureuther“ von der Neureuther Stiftung
Ausbildung zum BDS Coach**

Sehr geehrte Damen und Herren,

für den VSS ist Bewegung und Sport für Kinder sehr wichtig. Aus diesem Grund starten wir in Zusammenarbeit mit der deutschen Bildungsdirektion und der Felix Neureuther Stiftung an einigen **Südtiroler Grundschulen** das **Projekt „Beweg dich Schlau!“** mit Felix Neureuther.

„Beweg dich schlau!“ ist ein in dieser Form einmaliges **Bewegungsprogramm** mit den Zielen, die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit zu fördern, das Konzentrationsvermögen zu stärken, zusätzliche Denk- und Gedächtnisprozesse zu initiieren und die Fähigkeit zur Stressbewältigung sowie die Umsetzung eines gesunden Lebensstils zu vermitteln. BDS umfasst **spielerische Bewegungsübungen**, die Kopf und Körper gleichzeitig aktivieren.

Für die Umsetzung des Projektes suchen wir **BDS Coaches**, die Schulen in der Umsetzung unterstützen. Dabei ist es uns sehr **wichtig**, dass die Interessierten **längerfristig am Projekt mitarbeiten**. Das Projekt wird Anfang 2023 starten und sollte **mindestens zwei Jahre** an den Schulen durchgeführt werden.

Die **Ausbildung zum BDS Coach** dauert zwei Tage à 6 Stunden und wird vom VSS **kostenlos** angeboten. Dort lernen die zukünftigen BDS Coaches die Philosophie und die Inhalte von BDS kennen. Die Schulung vereint dabei Theorie und Praxis.

Die Tätigkeiten des BDS Coaches sind folgende:

- Er/Sie **schult** die **Lehrkräfte vor Ort** bzw. das Kollegium (Lehrkraft=Vereinstrainer*in) (Dauer: 4 Stunden)
- Er/Sie führt **einmal im Halbjahr** die **BDS Aktionsstunden** an der Schule durch (5 Schulstunden pro Halbjahr für die Klassen 1 bis 5).
- Er/Sie organisiert mit den Lehrkräften/Kollegium einen BDS Aktionstag, an denen neben den Kindern auch die Eltern eingeladen werden (Dauer: 4 Stunden)

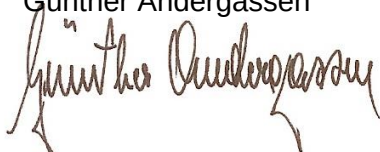
Die Schulung mit **BDS-Coach Michi Randl** findet am **Freitag, 13. Jänner 2023** von **14.00 – 18.00 Uhr** und am **Samstag, 14. Jänner 2023** von **9.00 bis 17.00 Uhr** in der **Grundschule Lengmoos** in Dorf 1 – Lengmoos, in **Klobenstein/Ritten** statt.

Interessierte können sich innerhalb **23. Dezember 2022** mittels beigelegtem Anmeldeformular zur Ausbildung anmelden.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir in Zusammenarbeit mit den Vereinen und anderen Interessierten dieses großartige Projekt in unseren Grundschulen umsetzen könnten.

Mit freundlichen Grüßen

Der Obmann
Günther Andergassen



Bozen, 6. Dezember 2022