

EINLADUNG zum Paddel-Schnuppertag – VSS/Raiffeisen Kanu

Paddeln entspannt, es bietet Aus- und Einblicke und es kann zur Leidenschaft werden. Ausprobieren lässt sich das Paddeln an einem Schnuppertag am alten Eisack im Stadtgebiet von Brixen am Samstag, 20. August 2022.

Der VSS (Verband der Sportvereine Südtirols) lädt gemeinsam mit dem ASV Milland - Sektion Kanu zu einem Paddel-Schnuppertag in Brixen ein.

Im Angebot sind kurze, geführte Runden. Fachleute des ASV Milland - Sektion Kanu helfen ins Boot, sie geben Tipps zur richtigen Körper- und Paddelhaltung und begleiten auf der Runde.

Die Sektion Kanu des ASV Milland stellt auch das nötige Material zur Verfügung, das sind Schwimmwesten, Paddel, Kanus. Selber mitzubringen sind natürlich Badekleidung und gute Schwimmkenntnisse.

Ziel dieses Paddel-Schnuppertages ist es, mit einem Sport vertraut zu machen, der auf unterschiedlichem Niveau für alle geeignet ist, denn paddeln lässt sich gemütlich am See genauso wie im gefährlichen Wildwasser. Es will allerdings gelernt sein, und je höher der Schwierigkeitsgrad steigt, desto mehr Vorbereitung und Erfahrung sind nötig.

Wer Gefallen daran findet, kann sich in eigenen Kursen besser vertraut damit machen und sollte das tun. Denn sicheres Paddeln im Meer oder im Wildwasser erfordert nicht nur die entsprechende Ausrüstung, sondern auch etwas Übung und Grundkenntnisse zur Sicherheit, Orientierung usw.; so wird das Paddeln zum Vergnügen.

Zugang zum Paddel-Schnuppertag haben alle Interessierten ab 12 Jahren.

Paddel-Schnuppertag:

Wann: Samstag, 20. August 2022 von 14:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Campill in Milland um 14:00 Uhr

Wer: Menschen mit guten Schwimmkenntnissen ab 12 Jahren

Angebot: geführte Runden im Kanu und Informationen zu den Sportarten

Organisation: VSS gemeinsam mit der Sektion Kanu des ASV Milland

