



**Mitteilungsblatt**  
 Verband der Sportvereine Südtirols  
 Brennerstraße 9 – 39100 Bozen  
 Tel. 0471 974378  
 Ansprechpartner: Daniel Hofer  
 www.vss.bz.it – info@vss.bz.it

**Trainer & Trainerin des Jahres – Abgabetermin**  
 BOZEN. Zum zwölften Mal kürt der VSS heuer „Trainer & Trainerin des Jahres“. Mitgliedsvereine und Sportverbände können bis 30. November jeweils einen Kandidaten und eine Kandidatin vorschlagen. Die Ausschreibung gibt es online. Die Trainer des Jahres 2015 werden anlässlich der Mitgliederversammlung im Mai 2016 geehrt.

**Tiroler Verdienstmedaille für VSS-Freunde**  
 INNSBRUCK. Im Spätsommer 2015 wurden mit Hansjörg Auer, Walter Dibiasi, Josef Schacher und Georg Wunderer gleich vier Freunde des Verbandes der Sportvereine Südtirols (VSS) in Innsbruck mit der Verdienstmedaille des Landes Tirol ausgezeichnet. Der VSS gratuliert den Geehrten herzlich!



**Spiel- und Sportfest ein Erfolg**

LANA. Strahlender Sonnenschein, beste Stimmung und rund 1.000 Besucher: Das VSS/KFS Spiel- und Sportfest am 20. September in der Sportzone Lana war ein voller Erfolg. „Wir wollten ein großes Sportfest für die ganze Familie organisieren, das ist eindrucksvoll gelungen“, freuten sich KFS-Präsidentin Angelika Mitterrutzner und VSS-Obmann Günther Andergassen. Ein großer Dank gilt natürlich den Referenten des VSS und den Zweigstellenleitern des KFS, die gemeinsam mit zahlreichen freiwilligen Helfern zum Gelingen dieser Veranstaltung beitrugen. Großartig war auch die Unterstützung des SV Lana und des Jugendzentrums Jux Lana. Natürlich ist eine solche Veranstaltung ohne Förderer nicht möglich. VSS und KFS bedanken sich deshalb sehr herzlich bei Raiffeisen, der SEL AG, Sportler, der Marktgemeinde Lana und Marlene.

**Freundschaftstreffen ASVÖ – VSS**

TRAMIN. Der Allgemeine Sportverband Österreichs (ASVÖ), Sektion Tirol, war 1970 Geburtshelfer des VSS. Seither findet ein regelmäßiger Austausch zwischen den beiden großen Sportverbänden statt. Heuer war Südtirol als Gastgeber an der Reihe. Nach Führungen durch das St. Jakob-Kirchlein und das Hoamet Tramin Museum stand eine Wanderung durch den Weinlehrpfad in Kurtsch auf dem Programm.

**Die VSS-Sporttermine im Oktober**

- 11. Oktober:** Kegeln: VSS/Raiffeisen Mannschaftsmeisterschaft der B-Jugend in Dorf Tirol und Riffian
- 17. Oktober:** Behindertensport: 19. Internationales Radkriterium für Menschen mit einer Behinderung in Kastelbell
- 18. Oktober:** Handball: VSS/RVD U12-Turnier in Brixen
- 24. Oktober:** Badminton: 1. VSS/RVD Jugendcup in Brixen
- 25. Oktober:** Kegeln: VSS/Raiffeisen Mannschaftsmeisterschaft der B-Jugend in Aldein und Vöran  
Tischtennis: VSS/Raiffeisen Tischtenniscup in Tramin
- 2.-5. November:** Handball: VSS/RVD Handball-Camp in Brixen

# Herbsttagung: „Bewegung bildet“

**TAGUNG:** Zusammenarbeit zwischen Schule und Sportverein im Mittelpunkt – Samstag, 10. Oktober von 9 bis 13 Uhr, Pastoralzentrum Bozen

BOZEN. Es ist ein Thema, das Eltern, Lehrern und Trainern unter den Nägeln brennt: Wie können Schule und Sportverein zum Wohle der Kinder am besten zusammenarbeiten? Der Verband der Sportvereine Südtirols versucht mit der Tagung „Bewegung bildet“ in Zusammenarbeit mit der Dienststelle für Schulsport, dem Deutschen und dem Ladini-schen Schulamt Antworten auf diese Frage zu finden.

Zwischen 9 und 13 Uhr referieren am 10. Oktober im Pastoralzentrum Bozen gleich mehrere Experten rund um das Thema Sport und Bildung.

„Immer mehr Studien belegen die positiven Auswirkungen von Bewegung und Sport auf die Entwicklung der kognitiven, emotionalen, sozialen und physischen Fähigkeiten der Kinder und Jugendlichen. Diese Entwicklung kann in der Kooperation von Schule und Sportverein verstärkt werden“, gibt sich VSS-Obmann Günther Andergassen



Positives Beispiel für eine erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Schule und Sportverein: Das Pilotprojekt „Schule und Sportverein – Partner in Bewegung“ läuft bereits erfolgreich in Laas, Lana und Brixen.

optimistisch. Bestärkt wird er durch das neue Bildungsgesetz, das die Anerkennung von außerschulischen Bildungsangeboten – darunter explizit Sportangebote – ermöglicht. Das exakte Prozedere erklärt Wolfgang Oberparleiter, der Direktor des Amtes

für Schulverwaltung. Bereits zuvor referiert Prof. Dr. Stefan Schneider über die neurokognitiven Effekte von Sport und Bewegung in Schule und Alltag. „Sport tut nicht nur dem Körper, sondern auch der Psyche gut“, ist der promovierte Sportwissen-

schaftler und Theologe überzeugt. Dabei verweist er unter anderem auf eine aktuelle Studie an der Heinrich-Heine-Universität in Düsseldorf die belegt, dass sich bei einem mehrwöchigen Ausdauer-Lauftraining signifikante Verbesserungen im visu-

ell-räumlichen Gedächtnis, bei der Konzentrationsfähigkeit und der Stimmung ergeben.

Wie ein funktionierendes Fördersystem zur Zusammenarbeit zwischen Schule und Sport aussehen kann, zeigt im Anschluss Christian Flury. Der Schweizer ist Verantwortlicher des Jugend + Sport-Förderprogramms am eidgenössischen Bundesamt für Sport. Das Schweizer Modell könnte auch in Südtirol als Beispiel für gelungene Netzwerkarbeit zwischen Schule und Sportverein herangezogen werden. Zumal es bereits positive Beispiele in Südtirol gibt. So präsentiert die Direktorin des Schulsprengels Laas, Martina Rainer, das erfolgreiche Pilotprojekt „Schule und Sportverein – Partner in Bewegung“. Seit dem Schuljahr 2011/2012 arbeiten in der Vinschger Gemeinde die Grundschule und der ASC Laas erfolgreich zusammen. In Kaltern geht das erfolgreiche Projekt zwischen der Mittelschule und dem Kalterer SV sogar schon in das achte Jahr. Bernhard Stein, Sportlehrer an der Mittelschule, erklärt warum dieses Projekt so erfolgreich ist.



**Für mich, für dich,  
für Mami und Papi,  
für die TrainerInnen,  
für alle.**



Verwaltungsrat des Sonderfonds für die ehrenamtliche Tätigkeit  
 Comitato di Gestione per il Fondo Speciale per il Volontariato

## Ausbildungsoffensive des VSS

**WEITERBILDUNG:** 3. VSS-Lehrgang zum Sportinstructor – Kurse und Seminare

BOZEN. Die Aus- und Weiterbildung nimmt im VSS traditionell einen großen Stellenwert ein. Im Herbst startet die nächste Ausbildungsoffensive. Im Mittelpunkt steht der dritte **Lehrgang zum Sportinstructor**. In den ersten beiden Auflagen wurden bereits 53 Sportbegeisterte erfolgreich

ausgebildet. Bis zum 23. Oktober können sich alle Interessierten beim VSS für den neuen Lehrgang anmelden. „Dieser Lehrgang ermöglicht allen, die jungen Menschen die Begeisterung für den Sport und entsprechend fundierte Kenntnisse vermitteln wollen, eine solide Basisausbildung“,

verrät Koordinator Mattias Schnitzer. Berufsbegleitend mit Unterrichtseinheiten am Abend und an den Wochenenden werden den Teilnehmern in 18 Monaten, acht Modulen und 140 Unterrichts- und Praxisstunden die nötigen Kompetenzen vermittelt, um zukünftig Planung, Organisation, Durchführung und Analyse von Trainingseinheiten mit Nachwuchs- und Breitensportlern zu übernehmen. Neben dem Lehrgang hat der VSS außerdem zwei spannende Seminare auf dem Programm: Am 7. November referiert Luise Vieider in Vahrn zum Thema „**Sitzungen zielführend und effizient planen**“. Moritz Schwienbacher leitet Ende November ein Seminar, das sich mit den „**Grundlagen der Vereinsführung**“ befasst. Infos finden alle Interessierten online.



Der VSS-Lehrgang zum Sportinstructor geht in die dritte Auflage.



Anita Hinrichs und Klemens Kaserer (Bildmitte) holten den Gesamtsieg.

## Erfolgreiche Seniorengolfer

**SENIORENSPORT:** Großes Finale in Petersberg

PETERSBERG. Der Golfsport boomt auch in Südtirol. Am beliebten VSS/Raiffeisen Seniorengolfcup nahmen heuer insgesamt 166 Seniorengolfer aus Südtirol und den umgrenzenden Regionen teil. Anfang September fand im Golfclub Petersberg das große Finale statt. Einmal mehr stellten sich im Jahr 2015 die roten Löwen des Golfclubs Lana die meisten Seniorengol-

fer. „Auch die Mannschaftswertung ging mit 668 Punkten an die Burggräfer“, erzählte VSS-Koordinator Erwin Lösch.

Den Sieg in der Bruttowerbung bei den Damen holte sich zum bereits sechsten Mal in Folge Anita Hinrichs vom Golfclub Lana. Bei den Herren ging der Sieg an Klemens Kaserer, der ebenfalls für den Golfclub Lana abschlug.



**Ich vertraue dem,  
der den Sport unterstützt.**

www.raiffeisen.it



Werbermittlung