



Mitteilungsblatt

Verband der Sportvereine Südtirols
Brennerstraße 9 – 39100 Bozen
Tel. 0471 974378
www.vss.bz.it – info@vss.bz.it
Pressereferent: Markus Kaserer

Studie über Sport-Sponsoring in Südtirol

BOZEN. Der VSS unterstützt eine Erhebung, die die Freie Universität Bozen und Dr. Gruber & Partner über das Sportsponsoring in Südtirol durchführen. Die Vereine sind aufgerufen den Fragebogen online unter folgendem Link zu beantworten: <http://www.drg-p.com/sportsponsoring/vereine> Die Studie wird am 14. September in Meran vorgestellt.

Mehrwertsteuerzahlung: Aufschieb bis 20. August

BOZEN. Alle Vereine, die aufgrund des Gesetzes Nr. 398/91 das Pauschalverfahren anwenden, müssen die im Zeitraum April bis Juni 2012 einkassierte MwSt. berechnen und den Zahlungsvordruck F24 innerhalb 20. August an die Finanzverwaltung schicken. Die Abgaben-Kennzahl ist die Nr. 6032.



London: Alles Gute!

BOZEN. Seit 27. Juli sind in London die Olympischen Spiele im Gang. Der VSS wünscht Gerhard Kerschbaumer, Alex Schwazer, Andreas Seppi, Tania Cagnotto, Eva Lechner, Laura Letrari, Silvia Weissteiner und Petra Zublasing viel Glück, unvergessene Momente und großartige Erfolge. Infos zu den Südtiroler Olympiateilnehmern finden sie auf dem Südtiroler Olympiaportal unter www.suedtirololympia2012.com

Unfallversicherung ab 1. August neu

BOZEN. Der VSS hat kürzlich die Sportunfallversicherung für Sportler, Funktionäre und Betreuer für den Zeitraum 1. August 2012 bis 31. Juli 2013 erneuert. Es handelt sich hierbei um eine freiwillige Unfallversicherung, bei der interessierte Vereine bzw. die Sportler selbst für die Versicherungsprämie aufkommen müssen. Infoblatt und Formulare sind auf unserer Internetseite unter Service/versicherungen abrufbar. Nähere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle.

Die VSS-Termine im August:

- 1. - 4. August:**
Tennis: VSS/RVD-Kindertennismeisterschaft in Mals, Welsberg und Stange
- 4. August:**
Leichtathletik: VSS/RVD-Dorflauf in Prags
- Radspport: VSS/Raiffeisen-Jugendtrophy in Gais
- 5. August**
Radspport: VSS/Raiffeisen-Jugendtrophy in Stefansdorf
- 8. - 11. August:**
Tennis: VSS/RVD-Kindertennismeisterschaft in Kaltern
- 11. August**
Leichtathletik: VSS/RVD-Dorflauf in Sarnthein
- Radspport: VSS/Raiffeisen-Jugendtrophy in Antholz/Niedertal
- Tennis: VSS/RVD-Seniorentreff 40+ in Klobenstein
- 16. - 19. August:**
Tennis: VSS/RVD-Kindertennismeisterschaft in Vahrn
- 22. - 25. August:**
Tennis: VSS/RVD-Kindertennismeisterschaft in Deutschhofen
- 25. August**
Radspport: VSS/Raiffeisen-Jugendtrophy in St. Christina
- 29. August - 2. September:**
Tennis: VSS/RVD-Landesmeisterschaft in Naturns
- 1. und 2. September:**
Radspport: VSS/Raiffeisen-Landesmeisterschaft in Pichl/Gsies
- 2. September:**
Sportschießen: VSS/Raiffeisen-Landesmeisterschaft in Goldrain



Spektakuläre Einlagen prägen das Bild der Trendsportarten Parkour und Freerunning. Um Verletzungen vorzubeugen, braucht es allerdings gezieltes Training.

VSS verpasst sich modernen Anstrich

TRENDSPORTARTEN: Förderung moderner Sportarten – Am 13. Oktober Workshop in Brixen zu Parkour und Freerunning

BRIXEN. Kinder und Jugendliche zum Sport zu bringen, lautet das oberste Gebot. Aus diesem Grund wagt sich der VSS jetzt auch auf unbekanntes Terrain. Am 13. Oktober werden in Brixen die Sportarten Parkour und Freerunning vorgestellt.

Die traditionellen Fesseln sprengen. Das gilt nicht nur für Jugendliche auf der Suche nach neuen Bewegungsformen, sondern auch für den VSS. Was schwarz auf weiß im Vier-Jahres-Programm steht, wird jetzt buchstäblich in Bewegung gesetzt:

Trendsportarten fördern. In Zusammenarbeit mit dem Jugendzentrum Kassianum und der Eventagentur Lukas Steiner werden am 13. Oktober in Brixner Lido die Sportarten Parkour und Freerunning vorgestellt.

Was ist Parkour? Die moderne Kunst der kreativen Fortbewegung, nahezu grenzenlose Bewegungsfreiheit in natürlichem als auch unnatürlichem Gelände bei welcher der Ausübende, der sogenannte Traceur, seine motorischen Fähigkeiten ausdrücken kann.

Ziel ist es, unter Überwindung sämtlicher Hindernisse den kürzesten oder effizientesten Weg

von A zum selbst gewählten Ziel B zu nehmen. In einer urbanen Umgebung werden Pfützen, Papierkörbe, Bänke, Blumenbeete und Mülltonnen ebenso wie Bauzäune, Mauern, Litfaßsäulen, Garagen und unter Umständen Hochhäuser und Hochhaus-schluchten übersprungen und überklettert. Die Hindernisse selbst dürfen jedoch nicht verändert werden. Parkour kann auch in einer Sporthalle ausgeübt werden.

Freerunning ist eine eigene Disziplin, deren Techniken sich zum Teil mit jenen von Parkour überschneiden. Das sich Bewe-

zogen bewegt seinen Körper kreativ und kann sich dabei seine komplette Umgebung zu nutzen machen. Beim Freerunning sollte immer der ganze Körper in Bewegung sein. Der Grundsatz von Parkour, die Effizienz, steht hierbei nicht im Vordergrund.

Die Szenegröße Lukas Steiner aus Nordtirol hat es mit seinen Parkour-Stunts schon ins Guinness-Buch der Rekorde geschafft: aus dem Stand mit einem 2,55 m-Sprung in den Handstand. Steiner und sein Team präsentieren in Brixen die Lebensphilosophie von Parkour und vermitteln grundlegende Techniken.

PARKOUR EXPERIENCE

Am 13. Oktober präsentiert der VSS in Zusammenarbeit mit dem Jugendzentrum Kassianum (juze.it) und der Eventagentur Lukas Steiner beim Lido im Fischzuchtweg die Trendsportarten Parkour und Freerunning. Es ist keine Anmeldung erforderlich. **Das Programm:**
15.30 Uhr: Parkour/Freerunning Workshop Part One
17.00 Uhr: Parkour/Freerunning Workshop Part Two
18.30 Uhr: Action Movie
19.00 Uhr: Talks of Parkour and the philosophy of movement
19.30 Uhr: T-wall Competition (move with the light)

Perspektiven für aktives Altern gibt es genug

FACHTAGUNG zum Thema Seniorensport am 27. Oktober in Bozen – Vier Referate und praktisch-methodische Übungen

BOZEN. Nach der erfolgreichen Fachtagung zum 40-Jahr-Jubiläum im Jahr 2010 widmet der VSS die nächste Fachtagung dem Thema Seniorensport und trägt so der demographischen Entwicklung Rechnung.

In den ersten zehn Lebensjahren hat Sport eine immense Bedeutung für die Entwicklung. In den letzten zehn Lebensjahren ist Sport für die geistige Fitness bedeutend, wichtiger als Kreuzworträtsel oder Sudoku. „Sie wissen ja nicht, wann ihre letzten zehn Lebensjahre beginnen, also fangen sie am besten heute damit an“, hatte Renate Zimmer von der Uni Osnabrück anlässlich der VSS-Fachtagung 2010 gesagt.

In Südtirol leben in etwa so viele Menschen über 65, wie der VSS-Mitglieder hat (84.000). Ein Großteil der VSS-Mitglieder sind allerdings Kinder und Ju-



Körperliche Betätigung im Alter bringt geistige Fitness.

Gluco Selene

gendliche. Beim VSS gibt es seit 1996 ein eigenes Referat für den Seniorensport. Mit dem ständig steigenden Anteil der älteren Bevölkerung ist auch das Sportangebot für Ältere im VSS gewachsen. Jetzt nimmt der VSS das Europäische Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen zum Anlass,

eine Fachtagung zum Thema Seniorensport abzuhalten.

Die Veranstaltung am 27. Oktober im Hotel Sheraton in Bozen trägt den Titel „Bewegung und Sport - Perspektiven für aktives Altern.“ Am Vormittag stehen vier Referate auf dem Programm, am Nachmittag folgt der praktisch-methodische Teil.

Die Teilnahme ist kostenlos. Für die beiden Seminare am Nachmittag ist allerdings eine Anmeldung erforderlich (E-Mail: info@vss.bz.it, Tel 0471 974378).

Das voraussichtliche Programm der Fachtagung:

- 9.00 Uhr: Begrüßung und Eröffnung der Tagung
- 9.30 Uhr: **Mit Spaß aktiv** - zielgerichtete Bewegungs- und Sportangebote 50+ im Verein. Referent: Gerd Miehling (Dipl. Sportlehrer, Dipl.-Psychogerontologe)
- 10.15 Uhr: **Sport trainiert Gehirn** - Körperliche Aktivität zur Förderung der Kognition im Alter. Referentin: Prof. Dr. Claudia Voelker-Rehage (Jacobs University Bremen)
- 11.15 Uhr: **Alter, Altern, Sport im Alter** - die medizinische Sicht: Aktuelle Entwicklungen und zukünftige Bedürfnisse. Referent: Dr. Christian Wenter, Primar der Geriatrie am Krankenhaus Meran
- 12.00 Uhr: **Bedeutung des Seniorensports für Sportvereine von morgen.** Neue Wege und Herausforderungen für das Vereinswesen. Referent: Gerd Miehling.
- 14.30 - 16 Uhr: Praktisch-methodische Übungen im Erwachsenen- und Seniorensport - gezieltes Bewegungstraining in der Gymnastikhalle. Leiter: Gerd Miehling.
- 14.30 - 16 Uhr: Praktisch-methodische Übungen im Erwachsenen- und Seniorensport - Aquafitness mit Schwimmen, Wassergymnastik und Aquajogging. Leiterin: Mag. Heidi Baur.

Raiffeisen fördert den Sport.

www.raiffeisen.it

